

Mujery Poder

No. 127 Diciembre de 2015

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político



Diana Platt Salazar
Secretaria General de la
Delegación del Comité
Directivo Municipal del
PAN – Hermosillo

Construyamos la Paz

Campaña para
erradicar la violencia

Aguinaldos Privilegiados

Una bofetada
para el ciudadano

Ángel de la Esperanza

Presea para el
Dr. Jorge Pesqueira Leal

Grace
SPA
Siempre a la vanguardia

¡Regala lo mejor!
Salud, Bienestar
y Relajación



SPA
Disponible
para
Caballeros

*Un Regalo ideal
para esa persona especial*

f Matriz Navarrete No.250 Tels: 218 39 32 (02) Sucursal Galerías Mall Tel: 216 77 37 **t**

Promociones

Paquete 1

Reductivo

5 Sesiones

Paquete 3

Lifting Facial

Paquete 2

3 Sesiones

**Fotorejuvenecimiento
Facial**

2 Sesiones

Paquete 4

Masaje Profundo

3 Sesiones

\$1,900

Costo por paquete

*Aplican restricciones Promoción válida 31 de Diciembre de 2015 al presentar este volante

¡Aparta Hoy!



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Construyamos la Paz

El mes pasado, con motivo del *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*, en Sonora dio inicio una nueva campaña que pretende no solo disminuir sino erradicar la violencia que dentro y fuera del hogar sufren miles de mujeres.

Varios edificios públicos se iluminaron de naranja, que es el color que identifica la esperanza de acabar con el flagelo global en que se ha convertido la violencia hacia las mujeres.

Y sí, sin duda es un cáncer que está presente por doquier: tanto en los países civilizados como en los bárbaros e ignorantes; tanto en un estrato socio-cultural alto como bajo; tanto en quienes profesan la religión que habla del amor a los semejantes como quienes viven en el ateísmo.

No hay fronteras ni físicas, ni morales, ni educativas, ni espirituales. La violencia está ahí y se presenta en diversas formas y en diversos lugares.

Puede ser violencia ejercida contra el cuerpo de la mujer, o contra su mente, o contra su espíritu. Y puede presentarse en su propio hogar, en su trabajo, o en la vía pública.

Aterrador es conocer que Sonora ocupa el sexto lugar en el país en violencia familiar y que en nuestro país 14 mujeres mueren diariamente a causa de la violencia intrafamiliar ejercida contra ellas misma que va tanto contra la mujer joven como contra quien está ya al final de su existencia: la mujer mayor quien padece, sobre todo, el maltrato del abandono de los seres a los que les dio vida, o de quienes son parte de las nuevas generaciones, ignoran a sus ancestros y le tienen poco o nulo respeto a sus ancianas.

Quienes deberían velar por la salud física y espiritual

de las mujeres son, en ocasiones, los que más las dañan: el padre, el novio, el esposo, la familia.

Muchas campañas nos ha tocado presenciar. Muchos intentos en Sonora, en México y en el mundo ha habido por erradicar este grave problema de violencia que daña no solo a quien la recibe directamente sino a toda la familia y la sociedad. Pero no han tenido éxito. La pregunta hoy es: ¿lo tendrá la *Campaña Construyamos la Paz*? Pensamos que sí; tenemos especial confianza en que la campaña iniciada por el gobierno estatal, a través del *Instituto Sonorense de la Mujer*... traerá por fin buenos resultados y no será un acto mediático más.

Consideramos lo anterior porque hay dos importantes diferencias con los esfuerzos anteriores de parte de las autoridades: 1) el hecho de que la gobernadora Claudia Pavlovich haya aceptado públicamente que aquí en Sonora el problema es grave; y, 2), porque en Sonora, por vez primera gobierna una mujer, una persona de nuestro mismo sexo y parece ser que muy preocupada y ocupada en atender esta problemática.

"Voy a ser una aliada incondicional de las mujeres", dijo Claudia Pavlovich durante el arranque de la campaña.

Nosotras, sinceramente, esperamos que así sea y que el año que inicia sea diferente para miles de sonorenses. Que mujeres de todas las edades y de todas las condiciones sociales puedan vivir, al fin, libres de violencia.

Un año está por llegar a su fin. Hagamos todos -sociedad y gobierno- el compromiso de construir una mejor sociedad, a pesar de nuestras ideologías políticas, culturales y religiosas. A pesar de nuestras diferencias.

No es una utopía pensar que esto puede ser posible.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

Diana Platt Salazar

Nació en el seno de una familia panista y los ideales y objetivos del Partido Acción Nacional los aprendió bien y desde muy temprana edad. De adolescente ya participaba en volantes y en actividades juveniles y ha sido una militante muy activa, entusiasta y convencida de que el PAN es la mejor opción de gobierno. Tal vez nunca pensó ocupar el cargo que hoy ostenta: la *Secretaria General de la Delegación del Comité Directivo Municipal del PAN en Hermosillo* y el ser invitada a ocupar esa delicada posición la tomó por sorpresa. Pero ahí está. Lista a dar lo mejor.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

DISFRUTA CADA MAÑANA el sabor de México en

Mediterraneos RESTAURANTE

Omelette Sonorense Enchiladas sonorenses Pastel de elote

Platillos Nuevos

Abierta de 7:30am a 12:00 am de Lunes a Sábado Domingo de 9:00am a 6:00 pm

Tel: 662-2170105 (C6)
Facebook: mediterraneos.restaurant
Centenario Sur #77, entre Marsella y Reforma; Colonia Centenario

Coca-Cola destapa la felicidad.

Abre tu corazón.

MAZ ENERGÉTICOS H- LA 1100 un producto de The Coca-Cola Company



DICIEMBRE
01

SE ESTABLECIÓ PERÍODO GUBERNAMENTAL DE SEIS AÑOS. A partir de 1934, el período gubernamental se extendió a seis años y en esta fecha también se oficializó que la toma de posesión del Presidente de la República se realizara este día, siendo el general Lázaro Cárdenas el primero en hacerlo.

DICIEMBRE
12

DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE

En 1531 se trabajó intensamente en la evangelización de México por parte de los misioneros franciscanos, y es cuando ocurrió la aparición de la Virgen al indio Juan Diego al caminar rumbo al Cerro del Tepeyac. Así es como nace en México el símbolo de fe de la mayoría de los mexicanos.

DICIEMBRE
16-24

POSADAS EN MÉXICO

Las fiestas tradicionales de las posadas se celebran en México desde hace más de 400 años. En estas fiestas se representa el peregrinar de José y María a su salida de Nazaret camino a Belén, previo el nacimiento de Jesús.

DICIEMBRE
25

NAVIDAD

Desde el siglo IV en el mundo cristiano se celebra la tradición de la Navidad. En Occidente se considera en esta fecha el nacimiento de Jesús y específicamente en México es una de las celebraciones más entusiastas y arraigadas donde también se promueve la unión y la paz.

DICIEMBRE
28

RECONOCEN INDEPENDENCIA DE MÉXICO

España reconoce oficialmente la Independencia de México mediante el *Tratado Santa María-Calatrava*, llamado así por sus firmantes: Miguel Santa María y José María Calatrava. Por este tratado, España reconoce a México como nación libre, soberana e independiente; los reyes de España renuncian a toda pretensión al

Gobierno, propiedad y derecho territorial de lo que había sido el virreinato de la *Nueva España*.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día Mundial de la Lucha Contra el Sida
- 01 Día del Químico
- 02 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud
- 03 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- 05 Día Internacional del Voluntariado
- 07 Día Internacional de la Aviación Civil
- 09 Día Internacional contra la Corrupción
- 10 Día del Payaso
- 10 Día Internacional de los Derechos Humanos
- 11 Declaración sobre el Progreso y el Desarrollo en lo Social
- 13 Día del Invidente
- 18 Día Internacional del Migrante
- 21 Solsticio de Invierno en el Hemisferio Norte
- 22 Día Nacional del Policía
- 28 Día de los Santos Inocentes

04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*Ambiente navideño *Original calendario feminista *Colaborador de *Mujer y Poder* a la Fiscalía Especializada.

07 FUNCIONARIA PÚBLICA - Dra. María Inés Aragón Salcido

Semblanza de la ejemplar maestra universitaria, la investigadora, funcionaria, Notaria Pública y hoy acertada nueva *Directora General de Notarías* en el gabinete de la gobernadora Claudia Pavlovich.

09 ARCOIRIS POLÍTICO - Todos contra AMLO

Análisis político a propósito de la adelantada carrera rumbo a las elecciones presidenciales del 2018. Nadie cree que se estén esperando a los tiempos electorales ordinarios.

12 ACTUALIDAD - Los aguinaldos privilegiados

Como en otras cosas en materia de aguinaldos también hay en México trabajadores de primera, de segunda y de tercera. Vea Usted aquí -aunque ya se lo imagine- quien se lleva la parte del león.

18 ILUMINEMOS MÉXICO - El Túnel

Interesante y original punto de vista del empresario, activista social y director de *Iluminemos México*, Elías Kuri Terrazas. Nos muestra que así como el *Chapo Guzmán* se fugó por un túnel de su prisión, muchos mexicanos hacemos lo mismo: nos fuimos de nuestras responsabilidades.

20-21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Originales oficinas de Enlace *Se Defiende ex director de ISEA *10 años de *Sonora Ciudadana* *Campaña *Construyamos la Paz* *¿Cumple el Diputado? *La Evaluación Magisterial.

24-25 HOMENAJE - Dr. Jorge Pesqueira IEAL

El Dr. Jorge Pesqueira Leal recibe la presea *Ángel de la Esperanza*, durante el evento *Elite Black&White* que se celebró en el elegante hotel *Westing La Paloma* de Tucson. Junto a él, también fue homenajeado otro sonorense: el Secretario General del SUTSPES, Luis Antonio Castro Ruiz.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS

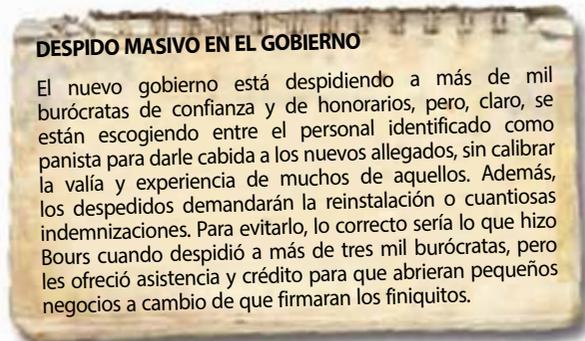
*Cambio de Gobierno **Dr. Vagón* en Empalme *Ojo con el Pavimento *Productos Milagro en *Telemax* *¡Cuidado Conductores!

32-33 HOMENAJE - Gran Caballero, Juan Antonio Ruibal Corella

El *Instituto Municipal de Arte, Cultura y Turismo*; y el *Instituto Sonorense de Cultura* honraron la labor de éste destacado maestro, apasionado de todo cuanto ha hecho por Sonora y México en una impresionante trayectoria académica y profesional.

39-40 MUJER DESTACADA - Ma. Elena Morera: del Consultorio al Activismo Social.

Tras una desgracia familiar funda la organización *Ciudadanos por una Causa Común* y, a base de serias investigaciones y de mucho trabajo de campo, logra que Peña Nieto le ponga especial atención a sus demandas.



DESPIDO MASIVO EN EL GOBIERNO

El nuevo gobierno está despidiendo a más de mil burócratas de confianza y de honorarios, pero, claro, se están escogiendo entre el personal identificado como panista para darle cabida a los nuevos allegados, sin calibrar la valía y experiencia de muchos de aquellos. Además, los despedidos demandarán la reinstalación o cuantiosas indemnizaciones. Para evitarlo, lo correcto sería lo que hizo Bours cuando despidió a más de tres mil burócratas, pero les ofreció asistencia y crédito para que abrieran pequeños negocios a cambio de que firmaran los finiquitos.

ACTIVIDADES

Ambiente Navideño



Los niños conviven con varios personajes: duendes, osos polares, el propio Santa.

Se llena de alegría este mes con la cercanía de la Navidad y las actividades propias de esta temporada.

Hay muchos lugares donde, sin costo, se puede divertir toda la familia: conciertos al aire libre, el festival de *UNI RADIO* el día del encendido del gigantesco árbol navideño; el espectáculo de música en el jardín de la familia de Mágalo Figueroa (en la colonia Modelo); las villas en miniatura y la iluminación increíble en la casa de la familia De la Isla (en Villa Satélite); los Nacimientos que se instalan en lugares públicos; los desfiles y decenas de festejos en las Plazas y centros comerciales de la capital sonorense.

Pero hay algo muy especial entre tanta opción: la tradicional Villa Navideña que *Coca Cola* instala en la Plaza Bicentenario. Como en otros años, este lugar hará la delicia de los niños y de quienes tienen ese espíritu infantil que les permite disfrutar la algarabía de la época. La Plaza se convierte en un lugar de encanto, mágico, para los pequeñitos

sobre todo que pueden convivir con los duendecillos, con las jóvenes edecanes de Santa y hasta ¡con el personaje mismo! Ya que San Nicolás está listo para dejar que los niños se tomen la foto con él sin pedir nada a cambio... sin que los niños pobres se frustren porque sus padres no pueden pagar por la fotografía.

Mujer y Poder invita a sus lectores a levantar el espíritu y disfrutar de estas festividades en familia, con alegría, con buena disposición, con generosidad para con los que menos tienen. ¡Feliz Navidad!



Alegría sin fin para los pequeñitos en la Villa Navideña de Coca Cola.



Las villas son un gran atractivo para los pequeños.

NOMBRAMIENTO

Colaborador de *Mujer y Poder* a la Fiscalía Especializada

Estrena cargo como vocero de la *Fiscalía Especializada para Investigar Hechos de Corrupción en el Estado de Sonora*, Salvador Ávila, inquieto y capaz profesionista comprometido con su entorno, con amplia experiencia en el ámbito de la comunicación.



Salvador Ávila, vocero..

Es abogado, egresado de la *Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)* y cuenta con estudios de doctorado en Ciencias Políticas por la *Universidad de Salamanca, España*; ha sido titular de varios programas de radio y ha fungido como asesor en varias instituciones públicas y privadas.

Hace tres años se integró a *Mujer y Poder* como articulista, en un espacio mensual en la columna que titula *Democracia y Debate* y hoy, precisamente por la fuerte carga de trabajo que tiene al iniciar su trabajo en ese nuevo puesto, ha suspendido sus colaboraciones pero... ha hecho la promesa de reiniciarlas en un futuro próximo.

Felicidades en este delicado cargo al que se integró por invitación del titular de la Fiscalía, Lic. Odracir Espinoza.

NOVEDADES

Original Calendario Feminista Para el 2016

Un original e inédito calendario de escritorio con temas relativos a los 40 años de lucha contra la violencia de género en nuestro país está preparando *Mujer y Poder* mismo que comprende textos resumidos, imágenes y escaneo de fotos y documentos primordiales que inicia con la conformación, en 1976, de la *Coalición de Mujeres Feministas* y recorre a lo largo de los años los principales eventos de este activismo social hasta la época actual.

La conocida promotora de los derechos civiles de las mujeres aquí en Sonora y a nivel nacional, Susana Vidales, quien es una de las protagonistas del feminismo, es la redactora de los textos y compiladora de las imágenes extraídas de su archivo de consulta histórica, que muy pocas personas poseen, y que hoy comparte y plasma en este, además útil calendario.

Este trabajo de recuperación y divulgación histórica le servirá a las nuevas generaciones como inspiración para enfrentar los nuevos problemas de la violencia en México y es además memoria e información de los conceptos más relevantes del tema como una aportación para la sensibilización en materia de los derechos humanos de las mujeres.

Si el lector está interesado en adquirir o en patrocinar parte de este calendario, puede contactar a Susana Vidales en el correo mujerypoder05@yahoo.com.mx.



MujeryPoder www.MujeryPoder.com.mx

¡Prepara tu regalo para esta Navidad!

Una suscripción de *Mujer y Poder* será el regalo ideal para ese compromiso de trabajo y/o para algún familiar

¡Contáctanos hoy y entregaremos el primer ejemplar antes de Navidad!

Teléfono: (662) 2 12-2552 Celular: 6621 44-1440 Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

“No somos un partido debilitado”: Diana Platt Salazar, Secretaria General del PAN en Hermosillo

***Mujer y Poder**

Nació en el seno de una familia panista por lo que los ideales y objetivos del *Partido Acción Nacional* los aprendió bien y a muy temprana edad.

Y ya por convicción propia, desde su adolescencia participó en volantes y en actividades juveniles; ha sido una militante muy activa, entusiasta y convencida de la filosofía panista y de que su partido es la mejor opción de gobierno.

Es común verla en los eventos del albi azul, principalmente en grupos de mujeres, siempre diligente, siempre activa, siempre dispuesta a ayudar donde se le necesite.

Ella es Diana Platt Salazar, quien desde el pasado mes de octubre ocupa la *Secretaría General de la Delegación del Comité Directivo Municipal del PAN en Hermosillo*, un cargo que, dice, la tomó por sorpresa.

Es una mujer joven que combina su quehacer político con su función de madre de dos hijos Ariel, de quince años, y Diana Elizabeth, de once y, al igual que miles de mujeres profesionistas, cumple a la perfección con sus roles y a la par atiende su negocio de microempresa en el ramo de la venta de accesorios y cosmetología. No descuida ni su vida familiar, ni su empresa, ni sus ideales.

Comenta a *Mujer y Poder* que está muy identificada con los ideales del partido porque son congruentes con la educación y el ejemplo que recibió en su familia donde, sobre todo su madre, tuvo activa participación de servicio al ser fundadora de varios dispensarios médicos -uno de los cuales aún continúa sirviendo a la comunidad en la colonia *Palo Verde*. Ella ha seguido sus pasos y hoy lo hace institucionalmente desde las oficinas del partido.

Considera de gran importancia y responsabilidad la encomienda recibida ya que, asevera, la secretaria “es la columna vertebral del partido... es donde vamos a planear y realizar el programa y velar por el cumplimiento de los estatutos y de la militancia de que todos los actos que se hagan sean de acuerdo a los estatutos y al reglamento, y que estén validadas”.

“Lo que queremos es lograr sentar las bases de un padrón adecuado para que los panistas puedan ir a elegir a su candidato”, dice. Y comenta que su eje de trabajo incluye tanto la atención hacia el interior como al exterior, atendiendo la línea de su



Diana Platt Salazar, quien el pasado mes de octubre asumió el cargo de *Secretaría General de la Delegación del Comité Directivo Municipal del PAN*, considera un reto la posición que ostenta y expresa sentirse muy orgullosa por haber sido seleccionada para el cargo. Tiene claro que hacer para fortalecer al partido y a la militancia.

presidente nacional, Ricardo Anaya quien ha marcado, dice, la regeneración del PAN.

El trabajo exterior consiste, informa, en “trabajar con la ciudadanía

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

de cerca y para ello hemos implementado visitas a las colonias para estar directamente informados de lo que pasa en cada una de ellas. Esto lo hace personalmente y a diario, con jornadas que incluyen la visita en casa de pequeños grupos, para acercamiento y para detectar sus inquietudes y necesidades.

También es parte de su quehacer ser una oposición responsable y estar atenta a lo que sucede en la comunidad y afecta a los hermosillenses -como el aumento a la tarifa de agua a la que por supuesto se oponen. "Se tiene mucha comunicación con los regidores para ver las estrategias que se van a seguir para beneficio de la ciudadanía... no queremos que se golpee el bolsillo de los ciudadanos cuando lo que se debió haber hecho es gestionar recursos", comenta.

Muy claro tiene la importancia de la mujer en los tiempos actuales y por ello está decidida a proporcionar capacitación a las militantes del partido -pero abierta a la sociedad civil- organizando cursos y talleres de estrategia política y de desenvolvimiento en medios, por lo pronto. "Para el 2018 la mujer tiene muchas posibilidades y por ello deben estar capacitadas para que puedan dar una buena batalla", dijo.

Está convencida que el PAN es la mejor opción de gobierno aún y cuando no haya quedado ni la alcaldía ni la gubernatura en sus manos en esta administración. Muy claros tiene los motivos de la derrota electoral -y entre ellos comenta que faltó fortalecer al panismo por haberse enfocado a la función pública "cada uno enfocado en su trabajo" pero, dice, "si se sacudió el árbol... ahora quedan los panistas más valiosos".

Nos recuerda, con razón, que hubo más de 400 mil personas que votaron por el PAN en las pasadas elecciones, lo que es una cifra sin duda muy importante. "Es más una cuestión mediática el decir que el PAN está debilitado... Hermosillo es panista, solo falta recuperarlo" comenta con gran seguridad. Al respecto dice:



Con el dirigente municipal, Eduardo Romero, con quien trabaja en forma estrecha.

"fueron muchas las campañas negras que se dieron y hubo "silencio de muchas personas" pero, asegura, "esas mentiras ya se están descubriendo".

Está más que dispuesta a poner lo mejor de sí para fortalecer la militancia y trabajar hacia la ciudadanía como oposición responsable que abandere causas del ciudadano para el bien común.

"Vamos a recuperar a Hermosillo; veo a la ciudadanía con ganas de que vuelva el PAN", expresa para finalizar. Está convencida de ello y ya está dando los primeros pasos para lograrlo.



En plena actividad, durante visita a una de las colonias.

¿QUIEN ES?

- *Abogada Civil, Mercantil y familiar
- *Coordinadora de la Primer Oficina de Enlace Legislativo, de los Diputados Federales del GPPAN Sonora, en la ciudad de Hermosillo.
- *Coordinadora de Atención Ciudadana de la Oficina del Senador por Sonora Ramón Corral Ávila y Miembro del Comité Directivo Municipal del PAN Hermosillo.
- *Presidenta y Fundadora de la Asociación Civil: *Mejor Ciudad Mejor Vida DSYMA AC.*
- *Coordinadora de Mujeres del PAN, en la campaña a la Alcaldía de Hermosillo, de Javier Gándara Magaña.
- *Jefa de Educación y Divulgación de la *Procuraduría Federal del Consumidor Delegación Sonora.*
- *Directora General de la *Unidad de Seguimiento del Fideicomiso Fondo de Fomento Agropecuario del Estado de Sonora.*
- *Directora de Capitalización al Campo de la Subsecretaría de Agricultura de la SAGARHPA.

Dra. María Inés Aragón Salcido

***Mujer y Poder**

Para las generaciones estudiantiles de la Escuela de Leyes de la UNISON en la década de los 70's, la joven maestra María Inés Aragón Salcido ya era digna de admiración, porque junto con otros amantes del estudio, la investigación y la academia tales como Miguel Ángel Soto Lamadrid y Jorge Pesqueira Leal se había ido, tras terminar aquí su licenciatura, a Europa a superarse -lo cual en aquella época no era cosa fácil- y regresaba a su Alma Mater a integrarse a la planta de maestros ya con sus grados adicionales; ellos en derecho penal y ella en administración pública que cursó en Francia, especialidad que a lo largo de su vida tanto académica como en el servicio público ha sido su éxito.

María Inés -quien es muy estimada y respetada también en los grupos de mujeres defensoras de los derechos humanos y políticos del género- es hoy la nueva *Directora General de Notarías* en el gabinete de la gobernadora Claudia Pavlovich, cargo para el cual difícilmente se encontraría igual perfil, no solo y, desde luego, por ser ella misma notaria pública sino por su trayectoria académica y de experiencia laboral en el servicio civil con innumerables aportaciones en materia de administración pública.



Una sonorense como pocas en cuanto a capacidad profesional y compromiso social y de género.

Maestra de derecho administrativo y constitucional durante décadas en nuestra universidad y en otros institutos de educación superior del país y del extranjero; doctora en derecho por la UNAM, diplomada en formación de mediadores es, también, ponente, autora, coautora y coordinadora de innumerables publicaciones jurídicas; integrante de múltiples asociaciones profesionales, académicas, feministas y culturales, siempre participando y aportando lo mejor de sí misma y de su experiencia y conocimientos, según atestiguan por igual colegas, compañeros de trabajo y sus amistades que se cuentan por decenas al distinguirse, adicionalmente, por su gentileza y educación. Y se le ha entrevistado y consultado en repetidas ocasiones en los medios de comunicación sobre su especialidad jurídica y sobre diversos temas generales del derecho y de jurisprudencia en que ha incursionado.

La doctora Aragón Salcido ha sido coordinadora de estudios legislativos del poder ejecutivo del gobierno del Estado, maestra de tiempo completo en la UNISON, consejera fundadora de la *Comisión Estatal de los Derechos Humanos*; secretaria del consejo consultivo del *Instituto Sonorense de la Mujer* y hoy una de las nuevas funcionarias públicas en el gobierno en el cargo de *Directora General de Notarías*.

Mujer y Poder se congratula en presentarla a sus lectores en este número como un valioso elemento en el servicio público, la felicita ampliamente por su limpia y eficaz trayectoria y por su nueva responsabilidad, la cual sin dudas será una estrella más en su impecable hoja de servicios a favor de la nuestra sociedad.

Los “Moches Fiscales” Hunden más a Sonora

*Francisco Santacruz Meza

Recordamos bien que en los primeros años de Gobierno de Guillermo Padrés Elías, la vox populi señalaba que le faltaba el oficio político para ejercer el cargo, o que le quedaba grande el chaleco de gobernador. Y tal vez tenían razón.

Mire usted, amigo lector: hoy en día Sonora sortea una afrenta más a nivel no nada más nacional, sino mundial, porque el ex gobernador tuvo la osadía de favorecer a través de su programa de “moches fiscales”, a decenas de empresarios, familiares y amigos para burlar al *Sistema de Administración Tributaria (SAT)*. Esta osadía se traducirá en la pérdida de más de 90 millones de pesos que dejará de recibir el Estado.

Independientemente de esta práctica de “moches fiscales”, día a día conocemos los faltantes de dinero, medicinas, material escolar etc., que forman todo un paquete para que ya de una vez se lleven a cabo los procesos penales contra quienes lo ocasionaron.

Recientemente, el director del ISSSTESON, Enrique Clausen Iberry señaló que por presunto daño patrimonial a las finanzas e infraestructura hospitalaria y *Fondo de Pensiones y Jubilaciones* por más de seis mil millones de pesos contra el ISSSTESON, se presentaron las primeras cinco denuncias ante la Fiscalía Especializada en Hechos de Corrupción. Se le ha dado un buen efecto mediático a esto pero, hay que decirlo, la ex directora Ma. Teresa Lizárraga ha también emprendido su defensa a través de los medios así que tendremos que esperar la resolución de la autoridad.

En una larga conferencia de prensa, Clausen Iberry detalló con exposiciones los faltantes en esa institución así como las irregularidades que por 6 mil 101 millones de pesos se encontraron: 17 millones de pesos serán investigados por el órgano de control interno del Instituto, 4 mil 171 millones de pesos por la *Fiscalía Especializada Anticorrupción* y mil 913 millones de pesos a por la *Secretaría de la Contraloría General del Estado*.

Además se solicitó a las instancias correspondientes se investiguen todas las cuentas bancarias y movimientos financieros de los funcionarios de primer nivel que encabezaron el ISSSTESON en el sexenio anterior, así como de sus familiares directos.

Hoy la tela para cortar, ya es más larga y creo que dentro de poco la federación dará la nota de ocho columnas, así como también la gobernadora, Claudia Pavlovich Arellano, podría hacer el anuncio de los primeros procesados por los desfalcos hechos a Sonora y los sonorenses.

Ya salieron a la luz pública nombres y empresas que fueron



Salen a luz empresas favorecidas por el ex gobernador Guillermo Padrés.

favorecidos por Guillermo Padrés durante su mandato con los “moches fiscales” y de paso también los del ex secretario de finanzas Carlos Villalobos Organista, el ex Procurador Fiscal del Estado y el ex Director de Auditoría Fiscal, Roberto Francisco Avila Quiroga, quien por cierto se ostenta como presidente del colegio de contadores públicos de Sonora.

Si usted no tiene mala memoria, estas empresas les serán familiares: *Constructora Capuccino, Freyding Industrial, Zero Edificaciones, Sigmaker, La Grande Constructora, Herramientas y Soporte en Manufactura, Grupo Turístico Santa Fe, Prisma Grupo Constructora, Rancho Pozo Nuevo de Padrés* ya que estas condonaciones salieron a relucir durante la campaña político electoral pasada, que para muchos ya se habían olvidado o bien eran producto de las negociaciones entre el *Partido Revolucionario Institucional* y el *Partido Acción Nacional*, para reconocer el triunfo de Claudia Artemisa Pavlovich Arellano como primera mujer gobernadora de Sonora.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com



Todos los colores del quehacer público

Todos Contra AMLO

Aunque tanto el PRI como el PAN repitan una y otra vez que sus baterías están enfocadas hacia las elecciones locales del año que entra, y que ya después verán la estrategia rumbo al presidencial 2018, la verdad es que desde ahora ya están buscando cómo evitar que Andrés Manuel López Obrador siga arriba en las encuestas y que, eventualmente, llegue a la presidencia de la República en su tercer intento.

El PRI y el PAN podrán no coincidir en muchas cosas pero de que ambos ven en AMLO a una amenaza real para México -y para ellos- no hay dudas.

Por una parte, el mismísimo presidente Peña Nieto no pierde ocasión de prevenir a los mexicanos de los efectos nocivos del populismo, en obvia referencia a López Obrador, lo cual nos recuerda cuando Fox hizo lo propio en ocasión de la sucesión presidencial del 2006, cuando el tabasqueño era el favorito en los sondeos y el temor de que ganara era real.

En ese entonces AMLO perdió por una pestaña electoral ante Felipe Calderón víctima de sus propias imprudencias, como aquella de burlarse de Fox llamándolo *chachalaca* y sumado a una buena dosis mediática de campaña negra en su contra que le quitó al final miles de sufragios.

Seis años después, el 2012, continuaron los votos a su favor, pero tampoco fueron suficientes para ganarle a Peña Nieto y volvió a quedar en segundo lugar. Esa vez AMLO perdió por el llamado *voto útil* que benefició al tricolor porque la candidatura de la panista Josefina Vázquez Mota no prendió y entonces muchos de los votos que le corresponderían los recibió Peña Nieto, abultando los sufragios a su favor y dejando, por segunda vez al Peje en el camino.

Pero hoy, rumbo al 2018 ¿cuál será la estrategia? Algunas personas piensan que el tiempo de López Obrador ya pasó, que es un político perdedor y avejentado, pero las encuestas dicen otra cosa: señalan con claridad que va fuerte, muy fuerte rumbo al 2018.

En los *búncers* del PAN y del PRI observan con mucha atención los movimientos del Peje y van calculando cómo atajarlo; aunque



Algunas personas piensan que el tiempo de López Obrador ya pasó, que es un político perdedor y avejentado, pero las encuestas dicen otra cosa: señalan con claridad que va fuerte, muy fuerte rumbo al 2018.

el PRI lleva la ventaja, primero por las referencias de Peña Nieto en contra del populismo, y segundo porque ya se está perfilando en los medios la figura del *Secretario de Educación Pública*, Aurelio Nuño, como el abanderado del tricolor para el 2018.

Nuño era *Secretario de la Oficina de la Presidencia*, pero Peña Nieto lo mandó de una vez al ruedo preelectoral donde está causando muy buena impresión pública y le están dando una cobertura mediática privilegiada para irlo acomodando en el ánimo ciudadano. Además es telegénico y ha mostrado valor al enfrentarse a la disidencia magisterial que se opone a la reforma educativa, cuyo vandalismo ya tiene hartos a los padres de familia. Por si fuera poco el tipo es bien parecido y algo *copetón*, como su jefe. Esa es la imagen que el PRI está trabajando para que la gente vaya cotejándola con López Obrador. Y hay un plan B: si Aurelio no da el ancho por las buenas entra Beltrones a ganar como sea.

En el PAN no se observa aún ningún operativo tan obvio, pero la selección interna de Ricardo Anaya -joven y con un nuevo discurso- como líder nacional ya apunta al respecto; sin perjuicio de que no pierden de vista a AMLO para ir armando la mejor estrategia en su contra.

Mientras, López Obrador modera su discurso para allegarse a los sectores más conservadores con su *spot* de que hará lo que Roosevelt en los Estados Unidos para generar mejores empleos. Y no se enfrenta a Peña Nieto, solo dice que "si por eso me llaman populista, que me apunten en la lista", lo cual no asusta a nadie. Y aunque hoy parece imposible tal vez de último minuto el PRD se sume a la candidatura del Peje por conveniencia.

Aún falta mucho para el presidencial 2018, es cierto, pero López Obrador ya empezó abiertamente su campaña; y el presidente Peña Nieto y el PRI ya van tras él para flaquearlo.

El PAN lo logró el 2006 y el PRI el 2012. Tal vez hoy tejan juntos la red para atraparlo: uno poniendo el hilo y el otro la aguja.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

¡Arrancan!

*Martha Lillian Calvo

El pasado sábado 21 de noviembre, los cuatro principales partidos llevaron a cabo diversos eventos partidistas. PRI, PAN, Morena y PRD, sentaron las bases de la competencia electoral, el diseño de estrategias y sus tiempos para implementarlas.

En el PRI, el *Consejo Político Nacional* aprobó cuatro importantes acuerdos: Por primera vez se pone en práctica la posibilidad de postular candidatos ciudadanos simpatizantes. Se establece un Acuerdo que garantiza la equidad de género en la postulación a cargos de presidente municipal, regidurías y diputaciones locales. Un Acuerdo más blinda al PRI y a sus candidatos de la infiltración del crimen organizado. Por último, define su política de alianzas sobre bases programáticas como garantía de gobiernos de calidad.

El PRI se pone a la vanguardia en el tema de la equidad de género, en congruencia con la disposición del Ejecutivo federal. También se abre a la sociedad a través de la posibilidad de apuntalar candidaturas ciudadanas de simpatizantes en donde lo considere prudente y favorable para el Partido, procurando en todo momento la unidad partidaria. Ha dejado en claro que no basta con aliarse solo para ganar. Es necesario llevar las alianzas a los acuerdos ideológicos necesarios para gobernar. Al interior, unidad y cohesión, y apertura y flexibilidad hacia afuera son las premisas estratégicas que señaló su dirigente nacional, Manlio Fabio Beltrones durante el *Consejo Político Nacional*.

En el PAN, se celebró la *18va. Asamblea Nacional Extraordinaria*. El dirigente nacional, Ricardo Anaya, se mostró confiado en que su partido ganará la Presidencia de la República. Pero para lograrlo hizo un llamado a la unidad de la militancia, que ha pasado por una profunda crisis al interior luego de la división y traiciones que los han exhibido y fracturado.

El PAN enfocó sus acuerdos a la creación del *Sistema Anticorrupción* que el propio Anaya impulsó desde la Cámara de Diputados. Por lo anterior, anunció la reforma estatutaria para crear un sistema interno anticorrupción. Cabe señalar que el evento fue capitalizado por Margarita Zavala y Felipe Calderón, quien incluso propuso a su esposa como candidata presidencial en el 2018. Adelantados al momento, no quedó claro cuáles serán las reglas de competencia electoral en el 2016, donde buscan afanosamente la alianza con su compañero de aventuras electorales, el PRD.

En el PRD, Basave Benítez, dirigente nacional apenas hace dos semanas, exhortó a las corrientes del partido a apoyar el avance, sobre todo el principio de la integridad, "el del renacimiento ético del partido". Presentó al *Consejo Nacional* las propuestas de los titulares de las diversas secretarías, las cuales fueron aprobadas en espacio de diez minutos y sin debate previo.

Basave no trató temas sobre el proceso electoral, quizá porque su prioridad era definir al equipo que lo acompañará en su gestión, procurando mantener la cuestionada unidad ante las profundas diferencias de las tribus que componen al PRD, seguramente con la intención de llevar a cabo el proceso electoral con un mínimo de unidad partidaria.

Para finalizar, Morena también tuvo su Asamblea. Ésta fue para formalizar lo que en los hechos era ya una realidad: la dirigencia nacional del partido, a cargo de Andrés Manuel López Obrador. No hubo otro prospecto y por tanto, ni siquiera fue necesario someterlo a votación. Así, sin más que la aclamación al dueño de Morena, éste se auto designó su líder nacional.

AMLO plantea la construcción de una estructura organizativa nacional sólida, "capaz de aglutinar a hombres y mujeres conscientes que participen en comités de base y círculos de estudio para convocar a más ciudadanos a trabajar por la transformación del país". La meta es que a más tardar en un año, tengan comités en cuando menos todas las secciones electorales del país y para lograrlo, propuso imprimir el periódico *Regeneración* y que éste sea entregado casa por casa, a fin de concientizar a la sociedad sobre su propuesta de nación.

En su toma de protesta López Obrador propuso construir una estructura organizativa nacional de Morena para 2018 y planteó la designación de 300 cuadros dirigentes, uno por distrito, para integrar comités de base o de protagonistas del cambio, que lleven a cabo labores de afiliación, de promoción y defensa del voto. Señaló que su estrategia se pondrá en marcha desde el 2016; sin embargo en todo momento se refirió a lo único que a él interesa: el 2018.

Ya veremos como definen a sus candidatos durante diciembre y principios de enero.



*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Se ha desarrollado como asesora en el Poder Legislativo en diversas legislaturas federales y locales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.



Corrupción y Endeudamiento

*Francisco Casanova

Este tiempo difícil que vivimos hoy ya no está para seguir "jugando el dedo en la boca" a nadie, menos a los gobernados. Una agenda ciudadana, inundada de problemas y la mayor parte de ellos sin resolverse, es la mejor prueba.

El rezago es insostenible. Y el grueso de la comunidad sonorenses aún no ve para cuándo pueda contar con una mejor calidad de vida. Las ciudades han crecido, igual que su población. También han crecido los presupuestos gubernamentales a través del pago de impuestos, pero algo insólito sucede: las deudas del gobierno se han multiplicado.

Sí es cierto: en los dos últimos sexenios se construyeron, por todos lados, bastantes puentes viales -como modernos distribuidores del tráfico ciudadano- con inversiones multimillonarias; pero eso no justifica que las obras de pavimentación y recarpeteo hayan quedado en el olvido, tal y como quedaron la recolección de basura y otros servicios elementales para la población.

Menos se justifica que sin motivo alguno, la deuda pública haya crecido descomunalmente, cuando los problemas siguen siendo los mismos. Y en el último sexenio, dichos problemas se pusieron peor.

Esta es la lista: pavimentos pésimos en todas las vialidades; escuelas en mal estado; hospitales con atención deficiente; transporte de lo peor; polvo y contaminación en las calles; falta de nomenclatura en muchas de ellas; desorden general en todas las ciudades del estado a causa de no contar con un presupuesto específico para su mantenimiento anual. O, si lo hay, haga de cuenta que no existe.

¿Acaso, los vecinos de Hermosillo conocemos a cuánto asciende la partida presupuestaria para dar mantenimiento al pavimento de nuestra ciudad? Claro que no. Y tampoco el de recolección de basura, ni la compra de barredoras, ni el pago a los "tirabichis". Nadie nos informa nada. (Por cierto, los camiones de recolección de basura en funciones son un asco para la ciudad y motivo de contaminación ambiental. Se ve que hace falta un protocolo de limpieza para esa área de primer nivel del Ayuntamiento)

En pocas palabras, vamos de mal en peor. Y las deudas, en el gobierno estatal y municipal -que al final se las cargan al ciudadano- aumentan desproporcionadamente.

Ejemplos: en la época de Beltrones la deuda pública subió a cinco mil millones de pesos; con López Nogales a cinco mil trescientos; con Bours a once mil millones y con Padrés a 22 mil millones de pesos, aproximadamente. El aumento equivale a un 200 por ciento en 24 años.

Y salta la pregunta: ¿cuáles son problemas de los ciudadanos que alcanzaron soluciones? La pavimentación en las colonias? No. ¿El del transporte público? No. ¿El de la contaminación ambiental? No. ¿El de las invasiones? No. ¿El de la pobreza pululando en las calles? No.



En este su primer año de gestión, la gobernadora Claudia Pavlovich nos debe dar una grata sorpresa a todos con un manejo eficiente, prudente, realista, austero e innovador de los recursos públicos, en virtud de que su bandera principal, en un afán de justicia, es la restauración del Estado en su lucha contra la corrupción y el endeudamiento público.

Tal vez el único problema que encontró por fin su solución fue el del abasto de agua para Hermosillo. Porque todos los demás se vinieron abajo.

Por eso es que la gente ya no quisiera que el nuevo gobierno de Sonora se arriesgara con un nuevo endeudamiento, para poder funcionar en el corto plazo, como se trata de justificar.

En todo caso, en este su primer año de gestión, la gobernadora Claudia Pavlovich nos debe dar una grata sorpresa a todos con un manejo eficiente, prudente, realista, austero e innovador de los recursos públicos, en virtud de que su bandera principal, en un afán de justicia, es la restauración del Estado en su lucha contra la corrupción y el endeudamiento público.



* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

Aguinaldos Privilegiados

*Mujer y Poder

Conforme al artículo 87 de la *Ley del Trabajo*, los empleados de las empresas privadas en todo el país deben recibir un aguinaldo de quince días de salario. Pero hay otros empleados -funcionarios y trabajadores gubernamentales- quienes reciben, nada más y nada menos, que 40 días, que en realidad se convierten en 50 porque, conforme a la *Ley del Servicio Civil*, reciben cinco días más de salario como "bono navideño" y cinco días más por compensación por los días del año que tengan 31 días de calendario.

Si esto nos causa cierto descontento -poco o mucho-, espérese a conocer que hay todavía funcionarios federales para quienes el aguinaldo es aún más sustancioso... mucho más. Y estamos aquí haciendo referencia al que reciben los senadores, los diputados federales y los ministros de la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* quienes tendrán de aguinaldo, asístese usted... ¡casi 600 mil pesos! Increíble ¿no? Lo anterior con todo y que ellos tienen el doble de las vacaciones que los empleados de las empresas y que su horario de trabajo es de 40 horas a la semana, contra las 48 de cualquier trabajador "común y corriente". Como usted... como yo.

¿Por qué? ¿Por qué sucede esto?

Bueno pues porque se estima, indebidamente, que las empresas no pueden pagar más, por ese y otros muchos conceptos adicionales, a sus trabajadores ya que se afectarían sus finanzas (las de las empresas, no la de los trabajadores, que ya están por los suelos), pero resulta que el gobierno está más endeudado que todas las empresas del país juntas. ¿Entonces? En realidad... la verdad es otra: que los gobernantes se sirven siempre con la cuchara grande a la hora de sus ingresos sin advertir la enorme diferencia con los ingresos de la clase trabajadora de-a-de-ve-ras. Increíble es que no haya vergüenza para continuar con esos privilegios que hoy más que nunca son una bofetada para el pueblo de México.

El senador por Sonora Francisco Búrquez luchó para que en el presupuesto de egresos de la federación para el año que viene, el 2016, se disminuyeran los ingresos de los políticos a la mitad, pero perdió la batalla: su propuesta no fue votada por el Congreso y se quedó en la famosa congeladora de las propuestas panistas.

Se le agradece el intento, pero la verdad es que nadie nunca creyó que eso fuera posible. Y no lo fue. No lo fue este año pero tal vez haya resultado positivo para el próximo... cuando nuestros representantes muestren mayor sensibilidad y solidaridad para con el pueblo ¿no? Esperamos que no pierda el interés el popular Pancho y que insista en su propuesta porque es algo justo -que además le da muchas simpatías... que a ningún político le caen mal.

El aguinaldo es, ciertamente, la única ocasión en que los trabajadores cuentan con un dinero adicional para los gastos extraordinarios de las fiestas de fin de año, pero la desproporción que existe en unos y otros trabajadores en nuestro país es demasiado grande y del mismo tamaño que la distribución general del ingreso. El monto de los aguinaldos sería más justo, consideramos, si fuera disminuyendo en proporción a los salarios más altos de los trabajadores en general. ¿Por qué no pensarlo e instituirlo así?

Porque mientras las cosas estén como hasta ahora, habrá ciudadanos que se sientan -tal vez con razón- de primera, de segunda y de tercera. Y esto, definitivamente tiene que cambiar si queremos en verdad lograr esa sociedad que anhelamos, más justa, equitativa y solidaria.

Los ministros de la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* recibirán, de aguinaldo, casi 600 mil pesos. Una verdadera bofetada para el trabajador y para la población en general.





Fotografía: Omar Gustavo Córdoba

Año Nuevo y... ¿Vida Nueva?

***Tomás Herrera**

Agatha Christie, la maestra del suspense literario, decía: "no se puede dar marcha atrás, la esencia de la vida es ir hacia adelante. En realidad, la vida es una calle de sentido único".

Y este concepto de valentía no se aplica solo a las personas, sino también a las instituciones, los gobiernos, la sociedad, que vista en formato pragmático es igualmente una criatura que avanza siempre hacia un desarrollo mejor.

La experiencia política de Sonora se encuentra estancada en una permanente adolescencia que pareciera estar traumada ante la ilusión de seguir creciendo... miedo a hacerse adulta, salir de su propia escafandra para darse la oportunidad de mostrar su músculo; hasta Frida Kahlo -valga la metáfora- empotrada en vida en un nefasto andamiaje, fue capaz de romper ataduras, crecer, y dejar un legado universal.

En Sonora van y vienen gobiernos estatales, municipales y religiosos que pareciera se apoderan del tiempo para lograr que en el Estado no suceda nada trascendente, continuando siempre con políticas de interés particular olvidándose de la visión madura de sociedad participativa en la que para todos pueda haber un ganar, ganar.

De nuevo, el tiempo nos ofrece una oportunidad.

Con el año 2015 se debería cerrar un capítulo de lamentos y emprender un proyecto de sueños igualmente prometido en la última contienda política. Escenarios propicios hay muchos. Por ejemplo: se vocea que el gobierno anterior todo lo hizo mal; lo tiene fácil el gobierno actual, ya que cuenta con la oportunidad de hacerlo todo bien y por ende, que se note mucho.

Con el año 2015 se debería cerrar un capítulo de lamentos y emprender un proyecto de sueños igualmente prometido en la última contienda política.

Otro elemento es el de la mujer gobernadora; se dice sobre la sensibilidad, disciplina, administración, carácter de la mujer a la hora de liderar causas; mejor... ¡ni en charola de plata! Única en todo México ¡vamos a ver de qué correas está hecha la mujer sonorense! El gobierno religioso también cambiará en el 2016.

De seguro llega a la Arquidiócesis de Hermosillo un nuevo pastor, un nuevo Obispo que tendrá las manos libres para dibujar un camino, en el ámbito religioso católico que influya positivamente en el añorado maduramiento de nuestro estado.

La oportunidad del 2016 es única para Sonora; es la oportunidad de Arquímedes para mover a ese adolescente estancando en las excusas del miedo a crecer.

Este año será el par de aguas entre la fe y la esperanza. Si se pierde esta oportunidad, mucho, mucho se va a perder en Sonora, porque costará recuperar la fe o mantenerla firme como Frida rezaba: "árbol de la esperanza, mantente firme".



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Cumplir la Ley

*Ma. Elena Carrera Lugo

El nueve y diez de noviembre de este año, *Causa Común* -la organización que encabeza María Elena Morera-, llevó a cabo el 4to. Foro Nacional *Sumemos Causas por la Seguridad + Policías* al cual asistieron, entre otras personalidades el Presidente Enrique Peña Nieto, la Procuradora General de la República y el Secretario de Gobernación quienes al participar, tuvieron la oportunidad de escuchar las propuestas de Morera respecto de lo que este grupo de ciudadanos y ciudadanas espera sobre la seguridad en el país.

La respuesta del Presidente Peña Nieto no se hizo esperar, así como de algunos secretarios de Seguridad Pública en los Estados entre ellos el de Sonora el Lic. Adolfo García Morales.

El presidente expresó en el propio evento de *Causa Común*, estar presente porque le ocupan los temas que habrían de revisarse en el Foro pero comentó que hay avances positivos en la materia en nuestro país. Y en el caso del Secretario de Seguridad de Sonora a pregunta expresa de: si era cierto, que había simulación en el cumplimiento de la Ley pues varios mandos policiacos que no aprobaron C3 estaban aún en activo, dijo haber un error de "dedo" en cuanto al número de policías dados de baja o no señalado por *Causa Común*.

La pregunta queda en el aire: ¿se cumple o no se cumple con la *Ley General del Sistema Nacional de Seguridad*? Según *Causa Común*... ésta no se cumple a todo lo largo y ancho del país y Sonora no es la excepción. Y lo que se pidió en este Foro es que si dichas disposiciones legales no se pueden cumplir, entonces tendrían que cambiarse y dejar de simular que se cumplen.

Sobre todo en lo referente al ingreso y permanencia de los cuerpos de policía que deben, entre muchos requisitos, haber acreditado el examen de control de confianza y para la permanencia volverlos a presentar cada dos años y por supuesto acreditarlos.

No debería haber molestia de los servidores públicos si hay un cuestionamiento de esta naturaleza por parte de la ciudadanía organizada, antes al contrario, es una invitación para dialogar y en su caso rectificar el camino. Bienvenidas sean las propuestas, análisis y evaluaciones de la sociedad civil, tanto para los que están en el cargo como de los que ya lo dejaron y, por Ley, están sometidos a un cierto tiempo para ser cuestionados.

De lo que se trata a la hora de vivir la vida de manera cotidiana, es que ciudadanos(as) + policías podamos generar una convivencia en paz desde el ámbito familiar hasta el comunitario e institucional.



¿Son sueños guajiros? ¿No podemos como sociedad aspirar a eso? Si eso es lo que de verdad pensamos, entonces tendremos que revisar nuestras utopías.

Decía Eduardo Galeano que la utopía es aquello que nos sirve para "movernos"; si no las tenemos o hemos renunciado a ellas, nos volvemos seres inmóviles. Al fin ¿para qué hago esto o aquello si no creo en nada?

Crear ambientes de polarización entre organizaciones fuertes de la sociedad civil, como a todas luces lo es *Causa Común*, *Alto al Secuestro*, *SOS*, *Iluminemos México*, *Instituto Nacional para la Seguridad y Democracia* (INSyDE) si hablamos de organizaciones a nivel nacional, pero también las hay locales como *Sonora Ciudadana*, *Sentint Nobis*, *MEXFAM*, *Instituto de Mediación de México*, *compañía Teatral del Norte*, *Pacificador Escolar*, etc. que, entre otras, hacen su tarea para disminuir las violencias.

Al final autoridades y organizaciones de la sociedad civil INDEPENDIENTES, son necesarias para sumar causas en común. Esperamos, pues, que el diálogo se entre autoridades e instituciones de los tres órdenes de gobierno se privilegie a fin de aclarar en dónde estuvieron los errores en la información en comento.



*Ma. Elena Carrera. Ex Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del programa radiofónico *Sonora Seguro* en *Radio Sonora*. Licenciada en Ciencia Política por la UAM-I con diplomados en Derechos Humanos, Transparencia, Ciudadanía y Género así como Ciudades Seguras en el ITESM-Campus Monterrey.

Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

Aumento a la Tarifa del Agua...

¿Cuál es el Motivo Real?

*Mujer y Poder

Si en una cultura de cuidado y aún de respeto por el agua no habrá plan, ni acueducto, ni tarifas, ni remiendos de tuberías que valga. Si no le damos el verdadero valor que tiene el agua que bebemos, con la que nos aseamos, lavamos la ropa y la loza, preparamos los alimentos, regamos el jardín... una y otra vez nos enfrentaremos al mismo problema de que todo se intente resolver aumentando las tarifas. Y así, efectivamente se logra un alivio pasajero a las finanzas de los organismos operadores, solo para que en breve tiempo volvamos a lo mismo: a que el gobierno nos diga que el agua siempre costará más de lo que pagamos por ella y que debe ajustarse su precio.

Aún cuando hay que reconocer que buena parte del desperdicio por la falta de cultura de cuidado del agua nos corresponde, es cierto, a los usuarios -quienes nos oponemos a los aumentos para poder continuar a veces muy a gusto sin molestarnos en ahorrar agua al interior de los hogares cerrando bien los grifos, arreglando las fugas, lavando el auto y la banqueta con cubeta y no con el chorro de la manguera, regando apropiadamente las plantas y el jardín, y el sinfín de tareas domésticas en que el agua siempre está presente- la realidad es que las autoridades tampoco hacen lo propio: casi el 40% del agua se desperdicia por las fugas en la tubería de distribución del líquido en la ciudad, hay una deficiente administración y el programa oficial de multar a quien desperdiciara el agua en la vía pública -que se había establecido- casi desapareció luego de que nos llegó el líquido del acueducto. ¡Claro! Volvimos a tener agua en abundancia y, en consecuencia tanto gobierno como sociedad civil olvidó el cuidado del preciado líquido, se soltó el cuerpo y hoy el alcalde solicita la aprobación de otro aumento -o más bien, de dos: de nivelación a la tarifa y otro por impuesto para la planta residual.

Se optó por la salida más fácil: cargarle la mano al ciudadano.

La justificación para tan grande aumento (que se pretende sea del 35% aquí en Sonora) es, ahora, porque conforme a las leyes federales cada ciudad debe reciclar un porcentaje del agua usada, pero resulta que el agua sucia la aportamos los usuarios y esa, por ejemplo aquí en la ciudad, se la vende el gobierno al Distrito de Riego de Hermosillo para la siembra de forraje. Y la reciclada se usa para regar parques y jardines públicos o para regar las calles sin pavimento y ese insumo, esa agua, no les cuesta, la tienen gratis -así como gratis se construyó en el sexenio anterior la *Planta de Tratamiento de Aguas Residuales en Hermosillo*... ¡que no se olvide!

Entonces, si bien es cierto que el servicio de tratar esa agua es caro, también lo es que la materia prima ya la pagamos nosotros; entonces... ¿Por qué no nos abonan algo en el recibo?



Al momento de cierre de esta edición, todavía estaba en el cabildo la solicitud de incremento y los regidores de la oposición muy airadamente han dicho que no lo aprobarán pero... quien sabe que vaya a suceder. Ojalá los partidos hayan llegado a un acuerdo de beneficio para el ciudadano y no acepten así como así el aumento propuesto por el alcalde porque ese aumento parece que lleva una intención política: decimos a los ciudadanos que el acueducto construido en la administración pasada no le sirvió al ciudadano porque igual tendrá que pagar ahora más.

Entonces, parece que de nuevo la lucha por el poder viene a traducirse en perjuicio al usuario. Y eso... tampoco se vale.

En abril del 2010 entró en operaciones la *Planta de Tratamiento de Aguas Residuales* para dar mantenimiento a tres mil hectáreas de la *Unidad Deportiva del Noroeste*. La inauguró el entonces alcalde Javier Gándara quien estuvo acompañado por el director de la Codeson, Vicente Sagrestano, el director de *Agua de Hermosillo*, José Luis Jardines y el empresario Faustino Fernández. Los hermosillenses no pagaron extra por ella.

Convivencia Saboteada

*Luis Enrique Encinas Serrano

A veces parecería imposible la convivencia pacífica y cordial si estratégicamente no simulamos discapacidad mental. Hacerlo, para muchos “pragmáticos”, reditúa.

Realmente el concepto lo empleamos en calidad de eufemismo, al sonar más amable que algún parónimo-aumentativo de *hacemos tontos*. El hecho sugerido implica deseos de liberación de compromisos y responsabilidades no deseadas.

Sin embargo, si por diversos motivos, todos “nos hacemos”, y asumimos desde actitudes mañosas y egoístas, hasta lo considerado mecanismo de defensa ante sentimientos de inferioridad por fracasos históricos como pérdida de territorio patrio, en realidad seguiremos colocados en una plataforma muy frágil para emprender programas destinados a alcanzar la prosperidad.

Es inconcebible seguir apostando solo al bienestar de las élites... y riesgoso seguir contando con la conformidad del resto de la de la población.

Esa postura ultraderechista pareciera ser el objetivo principal del Estado, quedando al garete los demás aspectos.

La falta de verdades objetivas, la abundancia de indefiniciones, el doble lenguaje, conforman escenarios confusos que provocan reacciones improvisadas, a veces atinadas, pero otras hasta irracionales.

Solo como muestra de la incertidumbre en la que vivimos, citaremos algunos ejemplos -incluso de diversa importancia y sin relación directa-, presentes en la vida cotidiana y que la salpican de incoherencias.

Falta de Protocolos.- Cuántas veces escuchamos las sirenas de la *Cruz Roja*, bomberos o policía y ¿qué pasa? Todos paran o quedan en espera ante el semáforo. Nadie sabe qué hacer y temen cometer infracción. Desgraciadamente la anarquía producida, lejos de agilizar el tráfico, origina cuellos de botella, con resultados adversos para el enfermo o accidentado, para la casa en combustión o para atender un ilícito.

Muerte para los niños; vida y derechos para criminales.- Ilógico: en ciertos lugares de México, es lícito privar de la vida a quien pronto surgirá para ocupar su lugar en este mundo, mientras en todo el territorio “nos desvivimos” por garantizar “sus derechos humanos” a quienes se comportan peor que bestias con sus semejantes y por rechazar, tajantemente, la posibilidad de aplicarles la pena capital (para muchos, única garantía real de acabar con su carrera delictiva). Ante esto, ¿qué opinarían Hidalgo,

Morelos, Juárez, Obregón, Calles o el mismo don Porfirio?, ¿serían capaces de acabar con la inseguridad o no?

Éramos muchos y parió la abuela.- No sabemos qué hacer con tanto vicioso y vago, y ahora prácticamente legalizamos la marihuana... ¿Señores psiquiatras, señores sociólogos, tendremos remedio? Al parecer sobran fogoneros (más leña a la hoguera).

Falta un mecanismo para evitar elefantes blancos.- Los ejemplos ilustran ideas: “La Megabiblioteca”, de Vicente Fox, fallida por pésima construcción; “El Coloso”, figura con 20 metros de altura, difícil de mostrar, pues sus dimensiones superaban los espacios públicos y la “Estela de Luz”, durante el gobierno de Felipe Calderón, que por el retraso en su terminación, bien pudo reservarse para el tricentenario de la Independencia; y, por último, Sonora no quedó atrás y luce enorme danzante. ¿No sería preferible hacer solo obras útiles?

Respetemos la libertad de expresión.- Con pretextos fácilmente refutables, acaba de surgir otro intento por coartar la libertad de expresión a través de la Internet. No defender esta fuente de información es permitir el despojo del más fuerte de los bastiones que aún tenemos para saber la verdad. Los medios libres y objetivos son pocos y no de tan fácil acceso para toda la población y son combatidos permanentemente.

Del bombardeo anárquico de declaraciones y noticias de dudosa legitimidad, salta una conclusión: Necesitamos interesarnos por la vida pública, no ser indiferentes ante las decisiones políticas; debemos prescindir del mundo hueco de las telenovelas y noticias deportivas (que semejan la comida chatarra: ocupan espacio, pero no nutren), y el tiempo salvado dedicarlo a informarnos, a reflexionar y, eventualmente, a participar.

El remedio consiste -para empezar- en instruirnos, en educarnos, pero sin olvidar que el Diabolo está en los detalles y se beneficia con la verdad que encierra el dicho: “A río revuelto, ganancia de pescadores”.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

El Neo Absolutismo

Ante la ausencia de reglas de la globalización económica, ésta ha producido un crecimiento exponencial de las desigualdades, de la concentración de la riqueza y a la vez de la expansión de la pobreza, del hambre y la explotación.

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

Con la Declaración Universal de los Derechos Humanos suscrita en diciembre de 1948 comenzó la revolución ideológica contemporánea, en términos de que si los derechos humanos son prerrogativas del ciudadano en sus relaciones con los gobernantes y el poder, o dotar al hombre de las cualidades y garantías que requiere con el fin del pleno disfrute de su vida.

Arribamos al siglo XXI concibiendo que toda persona humana posee derechos por el hecho de serlo y estos deben ser reconocidos y garantizados por el Estado. Pero al mismo tiempo, son "derechos" fundamentales; es decir, que se encuentran vinculados con la idea de la dignidad de la persona.

Cabe preguntarse cuáles derechos *deben ser* considerados como fundamentales: Tenemos el derecho que surge del nexo entre derechos humanos y *paz*, que son fundamentales por la condición necesaria para la paz; el nexo entre derechos e *igualdad*, porque garantizan el igual valor de todas las diferencias personales; y derechos fundamentales como *leyes del más débil*.

Ubicándonos solamente en *la ley del más débil*, diremos que históricamente, todos los derechos han sido establecidos como resultado de luchas de los más débiles frente a la ley del más fuerte, protestando por la ausencia de límites y reglas. De esta manera han sido derrotados el absolutismo de los poderes políticos, a través de la representación, legalidad, del control jurisdiccional y otros más. Se ha ido reduciendo progresivamente el absolutismo de los poderes económicos y empresariales, a través de la legislación sobre el trabajo. El absolutismo del poder doméstico ha sido disminuido a través de las reformas al derecho familiar y de la afirmación de la igualdad entre hombres y mujeres.

Hoy en día estamos frente a un nuevo absolutismo: el de los grandes poderes económicos y financieros transnacionales. Es un *neo absolutismo* regresivo que se manifiesta, al interior de nuestras democracias, de las garantías tanto de los derechos sociales como de las relativas al derecho del trabajo, por la ausencia de reglas por el actual anarco-capitalismo globalizado.

Ante la ausencia de reglas de la globalización económica, ésta ha producido un crecimiento exponencial de las desigualdades, de la concentración de la riqueza y a la vez de la expansión de la pobreza, del hambre y la explotación. Menos de 300 multimillonarios poseen tanta riqueza como la mitad de la



población mundial, siendo esta desigualdad legitimada por las oligarquías económicas y financieras internacional que no admiten límites, al acreditar la idea de que la autonomía financiera no es un poder, en cuanto tal sujeto de regulación jurídica, sino solo la libertad de producir riqueza y de no encontrar ningún límite para ello.

Basta pensar en las políticas de las grandes empresas transnacionales, de alimentos, farmacéuticas etc., del *Banco Mundial* y del *Fondo Monetario Internacional*, en materia de deuda externa, responsables de la miseria, y de enfermedades de la que son víctimas en todo el mundo millones de seres humanos, para darnos cuenta que estamos asistiendo a una crisis de los derechos humanos, que nos obliga a plantearnos la necesidad de considerar también derecho fundamental el nexo entre derechos humanos y la oligarquía financiera o capitalismo globalizado. Ubicando en este nexo *la ley del más débil*.

El límite al absolutismo de este nuevo poder, hipotéticamente hablando, será posible en esferas públicas ya no exclusivamente estatales sino supraestatales, es decir de una sociedad civil y una esfera mundial, como presupuestos indispensables para que este nuevo poder que se ha impuesto sobre soberanías nacionales, sea considerado sujeto de regulación jurídica.

Desde luego, la realización depende únicamente de la política y precisamente de la voluntad de los países más fuertes en el plano económico, pero también este nuevo orden limitante, dependerá de la política y del derecho como vemos a manera de prelude, lo planteado por los griegos y los españoles en los movimientos de los "indignados" y el de "podemos".



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

“En esta maldita celda, donde reina la tristeza, no se castiga el delito, se castiga la pobreza.”

Escrito en la pared de una cárcel mexicana



El Túnel

***Elías Kuri Terrazas**

Por él pasó *El Chapo Guzman* de una manera “...más que lamentable”, según Enrique Peña Nieto.

Pero también por él transitó, en el 2013, otro capo muy famoso en la época de los 80s: Rafael Caro Quintero, de un modo un poco más institucional... con la orden de un juez.

El túnel es tan amplio que cupieron los cientos de millones de dólares que se robó Raúl Salinas de Gortari. No es nuevo, no lo acaban de excavar; se ha ido haciendo más grande a través del tiempo.

No es uno, son muchos, que se han ido construyendo, no por una cuadrilla de trabajadores, sino por muchos mexicanos que hemos puesto nuestro granito de arena, o más bien que *nos lo hemos llevado*, para dejar ese gran agujero.

Lo hemos usado para pasar por debajo de cuanta ley se ha promulgado, incluso de la Constitución.

Es cómodo, rápido y está acondicionado para transitar libremente por él. Claro, siempre y cuando se cuente con el dinero para *pagar la cuota*.

Pero lo que es una ventaja para algunos, es una desgracia para muchos otros. El túnel nos ha dividido de una manera muy radical: ha partido a México en dos. En quienes podemos usarlo pagando la respectiva cuota y en quienes no tienen manera de entrar. Por ello, el agravio es doble, ya que no solo es el causado por la escasez de recursos sino por la ausencia de justicia y dentro de las desigualdades, ésta es la más devastadora.

Podemos ser de diferentes clases sociales, estar en niveles de ingreso muy separados, tener creencias y religiones distintas, pero hay o debería de haber algo en lo que nada de esto importara y eso es en la aplicación de la Ley.

La verdadera desigualdad, la que está acabando con este país,

no es la económica, sino la provocada por la falta de justicia. Es la que más hiere, la que más agravia, la que más lastima, la que más resentimiento deja. Porque como dijo Montesquieu “...No hay peor tiranía que la que se ejerce a la sombra de las leyes y bajo el calor de la justicia.”

Nos asombramos del México violento que estamos viviendo, pero no deberíamos de hacerlo, ya que quien no tiene acceso a la justicia, buscará la forma de hacerla valer por su propia mano.

Hace algunos años, el ex presidente Ernesto Zedillo, comentó en Davos Suiza, que México necesitaba tres cosas para salir adelante: Estado de Derecho, Estado de Derecho y Estado de Derecho. No podríamos estar más de acuerdo con él. Pero para que esto pase tenemos que acabar con la impunidad y esto no lo lograremos sin acabar primero con la corrupción. Y aquí viene la parte más complicada: el comprender que nosotros somos una parte importante de la solución.

Tú y yo, que tenemos la posibilidad de seguir tomando el Túnel, que podemos pagar la cuota, que nos puede resultar cómodo y benéfico, debemos de elegir si lo que queremos es un país del cual nos sintamos orgullosos de dejar a nuestros hijos o si queremos resignarnos con el México actual.

Tú... ¿qué decides?



***Elías Kuri Terrazas.** Empresario. Activista social. Fundador y Presidente de “Iluminemos México”, A.C.
Correo: ekuri@iluminemosmexico.org.mx

La Seguridad de las Mujeres: Preocupación Mundialmente Compartida

***Ana Luisa Pacheco Gracia**

Con motivo de la conmemoración del *Día Mundial para Erradicar la Violencia hacia las Mujeres*, el pasado 25 de noviembre y por instrucción de la Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano -preocupada por la situación de violencia contra las mujeres en el Estado-, el ISM implementará un Plan que incluye Políticas públicas, estrategias y acciones con el objetivo de bajar los índices de violencia hacia las mujeres en Sonora.

De esta manera comenzaron los trabajos de prevención, en una jornada de 16 días de activismo como mundialmente lo hacen instituciones, organizaciones de ciudadanas y organismos internacionales a partir del 25 de noviembre hasta el 10 de diciembre, para continuar con una serie de medidas y acciones a implementarse de manera constante y a largo plazo en la Entidad.

En este propósito, el *Instituto Sonorense de la Mujer (ISM)* realizó el *Primer Taller de Autodefensa Personal para Mujeres*, dirigido a todo su personal, parte del Consejo Consultivo y diversas organizaciones civiles y sociales, en el marco del *Día de la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres*, declaró Esther Salas Reátiga, Directora General de la Institución.

Este taller se implementará también para trabajadoras de maquiladoras en tres de las ciudades donde están concentradas este tipo de empresas: Parque Industrial de Nogales, Hermosillo y Cd. Obregón.

La empresa *Grupo Águilas* diseñó un sistema singular de defensa personal simple y directo dirigido a las



Excelente estuvo el taller de defensa personal que impartieron especialistas en el tema.

mujeres, mismo que no requiere un físico determinado ni ser una persona de gran condición física. Está orientado a la defensa de la mujer y a la lucha contra la violencia de género.

Es un sistema de corta distancia, fácil de aprender con técnicas de escape y de lectura o interpretación de lenguaje corporal de quien delinque, con ejercicios básicos y sencillos que facilitan su aprendizaje.

Roberto Guevara y Silvia Terrazas -director de *Grupo Águila* en Estados Unidos y la empresaria que donó estos primeros talleres respectivamente-, destacaron que cada mujer debe aprender a administrar su seguridad, y que "conocer una técnica de escape sencilla junto a una serie de *tips* que marcan una estrategia que luego se transforma en nuevos hábitos de autodefensa, pueden resultar imprescindibles para la protección de la mujer y salvaguardar su integridad física".



José Hernández y Manuel Aguilar proporcionaron valiosa información a las asistentes, práctica y clara.



Esther Salas: dispuesta a construir una sociedad sin violencia.



*Ana Luisa Pacheco. Responsable del área de Valoración y Seguimiento Político y Social del ISM. Correo: analavoz@hotmail.com



Gobierno del Estado de Sonora

Secretaría de Gobierno

ISM Instituto Sonorense de la Mujer

El PAN, con Todo y de Nuevo

Dentro de la nueva tónica del *Partido Acción Nacional*, y de conformidad con las acciones inmediatas para repositarlo en el ánimo popular, se realizaron aquí en Sonora por lo pronto tres talleres en Hermosillo y en Cajeme.

Y es que uno de los puntales de la nueva dirigencia nacional a cargo de Ricardo Anaya tiene que ver con una *Política Ciudadana* para desplegar la acción del blanquiazul al servicio de la comunidad y de sus causas; a hacer política de la mano de los ciudadanos, a acompañarlos y respaldarlos en sus motivos y a la vez formar y difundir cultura cívica y democrática en todos los ámbitos, empezando por el municipal para que la viabilidad del proyecto histórico-democrático del partido sea posible.

Bajo el principio de que "menos gobierno y más sociedad" es la fórmula para mejorar la calidad de la ciudadanía mexicana, en este caso la sonorense, estos talleres realizaron -por conducto del área de formación y de capacitación del PAN- por una parte un curso de proyectos productivos que mejoran la condición social de las mujeres, brindándoseles ahí los conocimientos necesarios para que puedan tener acceso a los programas y apoyos oficiales para mejorar su desarrollo personal y comunitario; otro a propósito de la formación de organizaciones civiles -que tanta falta hacen para que las demandas a los gobiernos se sustenten en propuestas ciudadanas bien calculadas- y uno más en relación con la ética en la función pública. Los tres talleres, como vemos, de vital importancia política actual.

"Para el PAN, empoderar a las organizaciones de la sociedad civil, significa más democracia, pues solo así la sociedad civil no puede ser manipulada, si no depende de lo que dice alguna autoridad, la sociedad civil ayuda a crear, estabilizar y expandir el estado de derecho", señaló el director de capacitación del *Comité Directivo Estatal del PAN*, Javier Zepeda, tras el éxito de los cursillos y ante la numerosa participación en el programa.

En lo sucesivo el PAN realizará periódicamente un sinnúmero de acciones tendientes a reforzar el ánimo ciudadano, como las aquí señaladas, y con el propósito de que la gente vea y sienta que la nueva dinámica del partido contempla, en primer lugar, a la persona, para de ahí partir en la formación de mejores ciudadanos y familias que son el sustento del poder político tradicional y efectivo del PAN.



Empezó con fuerza la capacitación del PAN a sus militantes.

■ Oficinas de Enlace



Los vecinos abren sus casas como apoyo.

¡Excelente idea de la diputada Célida López! Ha conseguido que habitantes de su distrito (local 2) se involucren para apoyarla en su deseo de tener el mayor contacto posible con la población y han abierto sus casas para la atención de vecinos y amigos, fungiendo como enlace para recepción y atención de tantas necesidades que hay para lograr el pleno desarrollo social.

A la fecha, informó la diputada a *Mujer y Poder*, se han abierto tres casas en Sonoyta, ocho en Puerto Peñasco y seis en San Luis -que son los municipios de su distrito-. Y lo bueno es que esas casas están ubicadas tanto en colonias de clase media como en las áreas más pobres.

Definitivo es que con creatividad se puede hacer mucho ¿no? Porque aquí, ella se ahorra la erogación de renta de casa de enlace y el recurso lo utiliza de mejor manera: para el mismo ciudadano. ¡Que el ejemplo cunda!

■ Se Defiende

Se defendió fuerte el ex director del *Instituto Sonorense de Educación para los Adultos en Sonora*, Eduardo Romero Campa, de las acusaciones mediáticas que se le hicieron en el sentido de la supuesta integración a la nómina de 70 "aviadores" cuando fungió como titular del ISEA. Que bien que de forma pública se aclaren las cosas porque la impunidad en los desprestigios también debe de terminar, aunque sea a través de *ventanearse* en los medios. Como lo hacen los levanta falsos.



Responde Eduardo Romero Campa.

■ 10 Años de Sonora Ciudadana



Guillermo Noriega: ha cumplido.

Guillermo Noriega Esparza, Director de *Sonora Ciudadana*, es de los pocos líderes que han permanecido en actividad no solo sin perder credibilidad sino fortaleciéndola a través del tiempo.

No se ha amedrentado ni le ha faltado voz para denunciar a quien sea en su afán de defender la transparencia y rendición de cuentas de las instituciones gubernamentales... y la actuación de quienes ejercen un cargo público.

Su organización llega este mes a su décimo aniversario, a mucho orgullo sin duda -ya que los logros han sido muchos. Desde este espacio *Mujer y Poder* felicita a este sonorense idealista, apasionado y comprometido de su quehacer ciudadano a quien -contra lo que sucede al común de los mortales que pierden el equilibrio al subirse a un escalón- no ha mareado el poder.

¡Adelante Memo y muchos años más de esa labor vigilante en pro de nuestra sociedad!



■ Campaña *Construyamos la Paz*



Claudia Pavlovich, aliada de las mujeres.

Una campaña en positivo -y por ello muy conveniente- inició en Sonora el gobierno estatal a través del *Instituto Sonorense de la Mujer*: "*Construyamos la Paz*". El nombre lo dice todo.

En ceremonia muy breve -a lo que no estamos acostumbrados quienes asistimos a este tipo de eventos- arrancó el mes pasado la campaña con grandes expectativas porque hubo el compromiso de permanencia y de no ser un acto mediático y aislado.

Un adelanto importante, sin duda, es el hecho de que la propia gobernadora Claudia Pavlovich haya reconocido la situación de violencia que vive la mujer sonorense y se haya tomado la determinación de actuar en serio contra ella. Parece que ahora sí se está tomando *el toro por los cuernos*. Esperamos, a vuelta de un par de meses poder, por fin, *cantar victoria*.

■ ¿Cumple el Diputado?

El presidente de la *Comisión de Asuntos Indígenas*, diputado Juan José Lam Angulo, está cumpliendo con la promesa que hizo ante representantes de diversos medios de comunicación y de la *Cooperativa de Artesanos Indígenas de Sonora*, en el sentido de buscar la asignación de recursos para las comunidades indígenas y en estos días en que se está analizando el plan de trabajo y el presupuesto 2016 buscó concientizar a sus compañeros legisladores al hablar de la responsabilidad que tienen para promover acciones que influyan en el combate de los niveles de desigualdad que viven las etnias en la entidad. ¡Enhorabuena!



La promesa de J. José Lam Angulo.

■ La Evaluación Magisterial

Supo sortear el titular de la SEC en Sonora, Ernesto de Lucas el vendaval que se veía venir por la evaluación educativa. Resultó que, pese a las amenazas de disidentes de la *Coordinadora Nacional de los Trabajadores de la Educación*, la situación estuvo en control en los planteles donde se llevaron a cabo los exámenes y así, la jornada terminó en paz. Se puede decir, sin duda, que Ernesto de Lucas cumplió y bastante bien porque Sonora fue uno de los estados de mayor participación... y menos conflictos. Pasada esta etapa, sigue la capacitación adecuada a los maestros para que, entonces sí, podamos los ciudadanos tener la seguridad de que los alumnos están en buenas manos.



Ernesto de Lucas, buenas cuentas.

Convenio de Colaboración en Materia Informática del Nuevo Sistema de Justicia Penal



Durante la firma del convenio: el Lic. Francisco Gutiérrez Rodríguez, Magistrado Presidente del Supremo Tribunal de Justicia de Sonora y el Presidente del Tribunal Superior de Justicia del Estado de Baja California, Jorge Armando Vásquez.

Buscando eficientar y afianzar el proceso de implementación del *Nuevo Sistema de Justicia Penal Acusatorio y Oral en el Estado de Sonora*, se llevó a cabo la firma de un Convenio de Colaboración en materia informática que celebraron los Poderes Judiciales de Baja California y Sonora.

Con ello, el Poder Judicial de Sonora quiere empezar con lo mejor, aprovechar las experiencias de otros estados y evitar los errores en que pueden haber incurrido al implementar el Nuevo Sistema, comentó el Lic. Francisco Gutiérrez Rodríguez, Magistrado Presidente del *Supremo Tribunal de Justicia de Sonora*, al expresar su agradecimiento al *Tribunal Superior de Baja California*, por poner a disposición de esta institución un software especialmente diseñado por ellos y que es considerado un modelo ejemplar para los demás estados del país.

"Tenemos la mejor gente capacitándose todavía y esta seguirá de manera permanente, para que, de haber sido de los últimos, podamos convertirnos en los primeros, y con apoyos como el que nos brinda el *Tribunal Superior de Baja California*, creo que podremos estar del otro lado", manifestó el Magistrado Presidente.

Por su parte, el Presidente del *Tribunal Superior de Justicia del Estado de Baja California*, Jorge Armando Vásquez, informó que desde su implementación en Baja California, ha sido punto de partida para otras entidades del País y manifestó una gran satisfacción al compartir con el Poder Judicial de Sonora el sistema informático que construyeron hace más de cinco años para monitorear la agilización en los procesos de gestión que ahora requiere el sistema acusatorio de los tribunales y que han tenido también el gusto de compartir con el Poder Judicial de la Federación y otros estados del país.

"Para Baja California y en particular el Poder Judicial a mi cargo, es una distinción coadyuvar en tan importante paso de inicio en Sonora del Sistema Acusatorio, este convenio es el inicio de una relación interinstitucional que fortalecerá la impartición de justicia en beneficio de nuestras entidades", expresó.

Presentes en el acto protocolario estuvieron los integrantes del Pleno del STJ, Mgda. Sandra Luz Verdugo Palacios, Mgda. Irma Meza Vega, Mgda. Griselda Ofelia Pándura Truqui, Mgdo. Miguel Ricardo Quintana Tinoco, Mgdo. Héctor Rubén Espino Santana, Mgdo. Juan Sebastián Sotomayor Tovar y Lic. José Antonio Ruiz Araujo, Secretario General de Acuerdos, así como el Dr. Raúl Guillén López, Secretario Ejecutivo de la Comisión Implementadora del Nuevo Sistema de Justicia Penal en Sonora, Héctor Orlando Díaz Cervantes, Consejero Presidente de la Comisión de Administración de Baja California, Ing. Luis Alberto Villarreal Ontiveros, Administrador Judicial del Nuevo Sistema de Justicia Penal en Baja California, magistrados regionales, jueces de primera instancia, directores y personal jurisdiccional del Poder Judicial de Sonora.

Expresión Oral

***Norma Yolanda Macías Ramos**

llama la atención el encuentro de la *57 Semana de Radio y Televisión*, en la ciudad de México.

En un día muy concurrido, el lunes veintitrés del pasado mes, se contó con la presencia del *Secretario de Gobierno*, Miguel Ángel Osorio Chong y Francisco Aguirre Gómez, presidente de la *Cámara Nacional de la Industria de Radio y Televisión (CIRT)*. Entre las palabras claves en dicho evento, están: “respeto a la libertad de expresión”, “la gobernabilidad se funda precisamente ahí, en el uso de la razón y la palabra”, “mientras más se escucha mejor se gobierna”, “la diferencia es natural en una sociedad tan plural”, y, en una de las conclusiones se tiene: “tenemos un compromiso absoluto con la defensa y promoción de la libertad de expresión en todas, absolutamente en todas sus formas”, palabras del secretario de gobernación. Otra frase interesante en los discursos fue esa que esperábamos escuchar: “la certeza jurídica en México”.



A cargo del *Secretario de Gobernación*, Miguel Ángel Osorio Chong estuvo la inauguración de la *57 Semana de Radio y Televisión*.

Como comentamos al inicio, llama la atención porque no estamos en la afluencia del día de la libertad de expresión del siete de junio. Retumba en nuestra mente porqué tan reiterativa esta frase; quizás es ese el mensaje: la ausencia de la libertad de expresión.

Hoy en día es cuando vemos y sentimos menos libertad de expresión. Por ejemplo: la radio ya no permite hablar directamente a las estaciones; el teléfono y la participación están controlados, contra lo que sucedía en el pasado cuando en verdad cualquier persona podría hablar y dar su opinión - ¡claro!, algunos abusaban y pareciera que algunos tuvieran exclusividad y contratos en la radio ya que no batallaban para tomar línea y dar su opinión sesgada.

Consideramos que las autoridades han perdido el control gracias a las redes sociales; lo vimos en la propuesta que presentó Omar Fayad, Senador del *Partido Revolucionario Institucional*, denominada *Ley Fayad*, misma que refleja lo absurdo de coaccionar la libertad de expresión, atenta contra los derechos humanos. La fuerza ciudadana logró anular dicha encomienda cuyo nombre oficial era *Ley Federal para Prevenir y Sancionar Delitos Informáticos*.

Y... ¿qué decir de los periodistas asesinados por el solo hecho de ponerse en contra del sistema o de las organizaciones mal intencionados? Tenemos el caso del periodista José Alfredo Jiménez Mota, registrado su desaparición el cinco de abril de 2005 y a la fecha aun no se sabe nada de él, no se ha resuelto el caso, ha quedado en el olvido. Otro caso de periodistas: el de Rubén Espinosa, sumándose a los 15 asesinados en Veracruz.

Por más aclaraciones que den los gobernantes a la sociedad no los engañan.

Debemos los ciudadanos seguir expresando nuestras ideas de manera escrita, hablada, no quedarnos callados; los abusos de las autoridades cada vez son más notorias, tenemos la seguridad que si no lo decimos nosotros, lo hará otra persona; la sociedad se informa y crece.

Los actos que están pasando en el mundo entero quizás son resultado del dolor o la distorsión que se está generando; por eso, si callas, nadie te escuchara. Nuestra expresión oral, es nuestra mejor arma y si se da lo contrario... ¿dónde queda la libertad de expresión?



***Norma Yolanda Macías Ramos**. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contador Público. Correo: yoly_macias@hotmail.com

Sobre el Cuerpo y otras Cosas

*Gabriela González Barragán

El cuerpo nos constituye y sobre él recaen alegrías e infelicidades diarias.

Hace 70 años *Simone de Beauvoir*, feminista francesa, señaló que a muy temprana edad los cuerpos de las mujeres son expropiados, primero por la familia, más tarde por la pareja y finalmente por la sociedad que dicta reglas sobre el uso y comportamiento de los mismos, señalando: cómo deben ser tratados por la medicina, cuándo deben parir y cuándo no; cuándo disfrutar y cuándo sufrir; cómo ser y cómo no deben ser.

Esta propuesta cobra relevancia para la salud de las mujeres, si tomamos en cuenta las exigencias que les imprime la vida moderna. Si se identifica que el discurso generalizado en los medios y la publicidad es: tu cuerpo no te pertenece y es imperfecto, debes modificarlo y si no lo haces sufrirás las consecuencias.



Y las consecuencias saltan a la vista desde la infancia. Niñas que se comen las uñas, se truenan los nudillos de los dedos o se arrancan mechones de pelo, hasta entreverar islas de calvicie en su cráneo, junto a la abundante cabellera. Adolescentes que ingieren alimentos de manera compulsiva y posteriormente los expulsan mediante el vómito o no lo hacen y como resultado obtienen sobrepeso.

Otras más no comen y para tolerar el hambre ingieren, en forma de pastillas, sustancias que dañan el funcionamiento de sus aparatos digestivos y sistema nervioso, entre otros. Mujeres que se someten a intervenciones invasivas que modifican sus cuerpos para semejar mujeres de revistas o muñecas populares. Todas éstas son expresiones de lo contemporáneo que se integra de las exigencias sobre el cuerpo y las preocupaciones que se recogen del medio, ahora que las mujeres deben ser perfectas en apariencia física y exitosas en sus múltiples roles.

Se deja de lado lo fundamental. Se cuenta con un solo cuerpo, irremplazable y útil para todo lo que se quiera hacer en el transcurso de la vida. Su mantenimiento depende de cómo se le trate y al conservarse en perfecta salud, va a poder hacer de todo como trabajar, tener hijos, divertirse y amar.

Algunas corrientes de la psicología y de la medicina afirman que el cuerpo es el reflejo de las emociones. Cada vez más los padecimientos de las vías respiratorias se relacionan con la soledad y la tristeza, mientras que las enfermedades del sistema digestivo se aparejan con las tensiones, miedos y preocupaciones. Las laringitis con dolorosos secretos no hablados.

Sí, el cuerpo nos porta y es necesario el autocuidado. Las revisiones periódicas como el *papanicolau* y el auto exámen de senos, los exámenes de sangre, ejercicio e ingestión de alimentos nutritivos.

Los cuerpos sanos son los más bellos y satisfechos. Hasta la próxima.



*Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Galardonan a Sonorenses en Tucson



Fatima Lamadrid y Jeovana MacKean, directora general y ejecutiva, respectivamente, de la revista *Elite Magazine*, tuvieron a su cargo la conducción del evento celebrado en el resort *Westin La Paloma*, en Tucson Arizona, donde fueron galardonados dos sonorenses: el doctor Jorge Pesqueira Leal y el Lic. Luis Antonio Castro. Ellos aparecen en la gráfica junto a Raúl Aguirre y Claudia Zanes, quienes también recibieron reconocimiento por sus contribuciones en la comunidad latina.



El doctor Jorge Pesqueira estuvo acompañado de su familia: su esposa Luz de Lourdes y sus hijos Jorge, Gina, Erick y Alexis, todos celebrando el acontecimiento.

*Mujer y Poder

En el elegante resort *Westin La Paloma*, de Tucson, Arizona, tuvo lugar un evento muy significativo, el pasado 21 de noviembre: la entrega de reconocimiento a personalidades latinas que han hecho un impacto en las comunidades de Arizona y Sonora.

Esto es parte de un proyecto ambicioso de la directora de la revista *Elite Magazine*, Lic. Fátima Lamadrid, quien busca tender puentes y fortalecer relaciones entre estos dos estados fronterizos. Y lo está logrando, al iniciar con este evento de gala y de convivencia donde se reconoció la labor de Claudia Zanes, Luis Antonio Castro Ruiz, Raúl Aguirre y el doctor Jorge Pesqueira Leal.

Los cuatro han incidido en mejoras para su comunidad: Raúl Aguirre, a través del programa radial bilingüe que conduce, ha tratado con seriedad y profesionalismo temas como la inmigración, la inclusión de las minorías y ha utilizado su presencia en los medios para promover la conciencia social y el cambio positivo. Luis Antonio Castro Ruiz,

actual Secretario General del *Sindicato Unico de Trabajadores al Servicio de los Poderes del Estado de Sonora* ha promovido en el organismo una novedosa dinámica motivada principalmente por humanizar la actividad sindical, involucrando a sus agremiados en la actividad de ayuda a su comunidad. Claudia Zanes, primera en su familia mexicana en nacer en los Estados Unidos, es una mujer de influencia, abogada, exitosa empresaria que participa en diversos grupos de caridad por lo que ha recibido varios reconocimientos de diversas organizaciones y de la *Cámara de Comercio Hispana de Tucson*. Y el doctor Jorge Pesqueira, quien recibió además del reconocimiento junto a sus compañeros, la presea *Ángel de la Esperanza* por sus contribuciones para el rescate de los niños de la calle y por su excepcional trayectoria humanística y profesional -de la cual se comenta en la página contigua.

El evento congregó a personajes latinos destacados, estando como invitados especiales el diputado David Palafox, Lea Márquez -de la *Cámara de Comercio Hispana*-; Ricardo Pineda, Cónsul de México en Tucson; Linda Mazón, presidenta de *Hispanic Women Corporations*; Margarita Ibarra de Torres, presidenta de DIF Sonora, así como familiares y amigos de los homenajeados.

Los recursos obtenidos por el pago de admisión al evento se entregarán a cuatro instituciones de Hermosillo y Tucson: *La Posada del Buen Samaritano*, *La Ciudad de los Niños*, *WBC* y *Mexicayotl Academy*.

Las gráficas muestran algunos aspectos del exitoso evento en el que los invitados apreciaron la exposición pictórica de dos integrantes de la *Asociación Sonorense de Artes Plásticas*: Roberto Bejarano y Ana Castro quienes rifaron entre los asistentes un par de obras.



Más gráficas en: www.mujerypoder.com.mx

La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales, estuvo en el evento y aparece en la gráfica junto a los dos sonorenses galardonados: Dr. Jorge Pesqueira y Luis Antonio Castro.

Dr. Jorge Pesqueira Leal

Ángel de la Esperanza

***Mujer y Poder**

Es una de las personas más respetadas y queridas de la comunidad sonorense, por sus excepcionales aportaciones sociales y académicas pero, sobre todo, por su actividad constante de más de 35 años en pro de los niños y jóvenes en estado de desamparo.

Sencillo, siempre listo a emprender nuevos proyectos altruistas y de beneficio social, promotor de la cultura de la paz y de la mediación como vehículo para lograr una sociedad de concordia; defensor de la injusticia y fundador de innumerables instituciones altruistas -entre ellas su obra insigne: *Ciudad de los Niños*-, Jorge Pesqueira Leal, fue objeto el mes pasado de un homenaje en la ciudad de Tucson, Arizona, donde recibió la presea *Ángel de la Esperanza* por su trayectoria de toda una vida de bien.

No terminaríamos de mencionar todos sus proyectos pero en el recuadro de esta misma página viene una síntesis de la labor desarrollada por este ser excepcional que además de su labor de beneficio para la niñez, ha traspasado fronteras llevando la buena nueva de que existen metodologías para a través del diálogo solucionar los conflictos. Ha tendido puentes para transitar de una cultura de violencia a una de paz, convencido del compromiso que hace muchos años asumió.

Al recibir el *Ángel de la Esperanza* de parte de la directora de la revista *Elite Magazine*, Fátima Lamadrid, el doctor Pesqueira pronunció un sensible discurso, donde reflexionó sobre el compromiso que como personas debemos asumir porque, dijo, “vivimos en tiempos en los que la indiferencia no tiene espacio”.

“La familia es muy vulnerable y es ahí donde se fraguan las mentes brillantes o donde también nacen mentes que lamentablemente nos van a hacer un gran daño a la sociedad y por ello tenemos que hacer todo lo que esté en nuestras manos por fortalecer la vida en la familia y cuando la familia no funciona es necesario que nosotros tendamos esas manos a esas niñas, niños, adolescentes para que no se extravíen en el sendero donde a través de este terminen convirtiéndose en personas peligrosas socialmente”, expresó al referirse a la labor de rescate de niños de la calle que realiza. A ellos les ha abierto un horizonte de vida. Lo ha hecho en el pasado y lo continúa haciendo.



“No nos dejamos vencer, no flageamos, nos mantenemos con la misma energía que cuando teníamos 20 años”, expresó.

Aplausos efusivos, felicitaciones, buenos deseos para él, de parte de los presentes quienes reconocieron la gran labor que realiza... todos los días.

Por su trayectoria altruista y de beneficio comunitario, Fátima Lamadrid, directora de *Elite Magazine*, le hizo entrega del galardón durante significativo evento que tuvo lugar en el exclusivo resort *Westin La Paloma*.

“No se vale... no es permisible que nosotros no hagamos algo significativo todos los días, aunque sea con un granito de arena para poder hacer la diferencia”, expresó el doctor Jorge Pesqueira Leal en parte de su discurso, al recibir la presea *Ángel de la Esperanza* en la ciudad de Tucson, Arizona, el mes pasado.



Síntesis de su trayectoria

- * Doctor en Derecho, Criminología y Sociología.
- +Maestría en Políticas de Seguridad Pública.
- *Especialista en Mediación. Conferencista nacional e internacional.
- * Coordinador de Posgrado en Derecho de la *Universidad de Sonora*.
- * Investigador en diversos organismos nacionales e internacionales y es secretario general del Centro Internacional de Estudios sobre Democracia y Paz Social.
- * Es fundador y presidente del *Instituto de Mediación de México, S.C.*
- *Presidente del *Patronato de Reinserción Social del Estado de Sonora* y de la *Comisión de Protección y Asistencia del Menor, A.C.*
- *Fundador y presidente de diversas obras sociales: *Residencia de Integración Humana, Ciudad de los Niños, Casa Hogar Madre Teresa de Calcuta* para niñas de la calle, *Centro de Mediación Familiar y Comunitario, Casa Hogar Todos Somos Hermanos* para niños de la calle.
- *Proyecto que iniciará el año próximo: *Villa Paraíso*, albergue de personas de la tercera edad.
- *Fundador y Coordinador del *Programa Modelo de Readaptación y Reinserción Social del Centro Penitenciario Hermosillo II.*
- *Autor de varias publicaciones de Filosofía, Sociología y Derecho.

☹️ Cambio de Gobierno



Desaparecen las "estrellitas" del anterior gobierno.

Cada cambio de gobierno sucede lo mismo: los logos y colores que se utilizaron en la administración que llegó a su fin... se quitan y se cambian por otra imagen que identifique al nuevo gobierno.

No ha podido institucionalizarse ni en el gobierno estatal ni en el municipal un ícono que sea significativo y permanente que no haya necesidad de cambiar sino que identifique al estado de Sonora y a cada uno de los municipios.

¿Cuánto costará que hoy estén pintando edificios para tapar las estrellitas que se utilizaron en el anterior gobierno? ¿Cuánta papelería tendrá que ir al bote de basura por tener que cambiar el logo? ¿Qué va a pasar con los uniformes escolares que tienen el emblema que se utilizó en la administración de Padrés? ¿Se va a pagar -un dineral sin duda- para desbollarlos?

Al ciudadano no le interesan los cambios que cada tres y seis años se dan, con el afán de que quien llega a ocupar el poder deje claro qué partido gobierna.

A la población le interesa que los recursos públicos no se gasten en tonterías. ¿Hasta cuándo continuará esta práctica? *Mujer y Poder* tiene varias administraciones criticando lo anterior pero por lo visto... no hay autoridad a la que le importe.

☹️ Ojo con el Pavimento



Mal recarpeteo.

La labor de recarpeteo, por parte del ayuntamiento, ya inició en las principales vías de la capital sonorensis y que bien que así sea porque las calles están destrozadas y llenas de baches. Pero la autoridad -el supervisor contratado- debe de estar muy atento en que la empresa a la que se le otorgó la *chamba* haga un trabajo de calidad ya que el pavimento que se está colocando por la calle Galeana, en la colonia Centenario, deja mucho que desear pues hay surcos y mala aplicación del material, al igual que el de la Avenida Reforma.

Los proveedores del gobierno, al igual que lo hacen en las empresas, deben cumplir bien con su contrato. Si no lo hacen así, hay que detectarlo desde un principio y buscarle por otro lado... así como le hacemos cuando no nos entregan bien las cosas en nuestra casa o negocio.

😊 Dr. Vagón en Empalme

*Jimena Daniela Mendoza Flores

Dirigido por la *Fundación Grupo México*, el *Tren de la Salud* llegó a Sonora el pasado cinco de noviembre, visitando durante su estadía en el estado diversas comunidades: Esqueda, Magdalena y Empalme, siendo ésta la última ciudad del recorrido por la entidad.

La clínica ambulante ferroviaria es impresionante en tamaño ya que cuenta con 11 vagones acondicionados para el servicio de consultas médicas, estudios de rutina y de gabinete, además de ofrecer talleres de educación en salud sobre: sexualidad, planificación familiar entre otros temas, a las personas que acuden a éste.

El Ingeniero Víctor Saldaña González, gerente operativo de esa clínica ambulante, comentó a *Mujer y Poder* sobre la labor que desempeña esta clínica que ha recorrido el país ofreciendo sus servicios y expresó que el proyecto de esta clínica nació cinco años atrás. "Fue una idea que se tuvo, se fue puliendo, se fueron consiguiendo los recursos, los permisos y el financiamiento", y es parte de la *Fundación Grupo México*, la cual preside la subdirectora Ximena Ugarte Luiselli.

El Tren de la Salud estuvo en Empalme el mes pasado.



Servicio efectivo y de calidez de parte del personal médico y administrativo.

Para seleccionar los lugares que se visitarán se estudian varios factores, uno de ellos es que a donde se va a llegar existan vías alternas, donde no se cierre el paso a los trenes del carga. Otro factor es la seguridad de la población a donde se va a llegar y esta responsabilidad recae en la gente de protección ferroviaria. De igual manera, dijo, "estudiamos el acceso y/o las posibilidades de la población de tener accesos a la salud pública; si es una población que tiene muchos servicios de salud no llegamos a ella, ya que buscamos poblaciones que carezcan de ésta".

Cada lugar que visitan, dice, es característico, hay lugares que son buenos anfitriones, otros donde sólo llegamos y se les da el servicio; "independientemente, esto no es un factor, para nosotros lo importante es apoyarlos en su salud, en su bienestar. Ese es el principal objetivo de la fundación".

La atención médica del *Dr. Vagón* -que es con el nombre que se identifica a la

☹️ Productos Milagro en *Telemax*

Por un lado el gobierno ha prohibido la publicidad de los llamados "productos milagro" porque son un fraude a la gente; pero resulta que *Telemax* -la televisora del gobierno de Sonora- los oferta constantemente.

El más publicitado es *Vital Cure*, unas cápsulas que por horas enteras sus anunciadores, cual merolicos, insisten en que cura todas las enfermedades sin necesidad de análisis ni recetas médicas. Pero la televisora también ofrece *Madre Cell Plus*, *Prostalex*, *Cambogia*, *Moring* y *AbeeMed*, todas ellas en la lista negra de las autoridades de salud pública.

El nuevo director de *Telemax*, Daniel Hidalgo Hurtado, tiene la oportunidad de hacerse notar retirando del aire de inmediato esa falsa publicidad que no debe tener cabida en la televisora de Estado.



El director Daniel Hidalgo tiene la palabra.

😊 ¡Cuidado Conductores!



Desniveles de gran peligro en la carretera.

Un grave peligro representa el asfalto que se ha colocado -muy mal- en la *Carretera Internacional Hermosillo-Nogales* ya que en las partes que aún no se ha terminado -o incluso en las que ya lo hicieron- dejaron descomunales desniveles que se convierten en trampas mortales para el conductor. El mes pasado sufrieron grave accidente dos prestigiados abogados sonorenses: el Dr. Jorge Pesqueira Leal y Miguel Angel Soto Lamadrid, quienes viajaban cada uno por su lado pero... a los dos les tocó la terrible experiencia de voltearse y salir muy lastimados y, en el caso de Pesqueira Leal, requiriendo el servicio de terapia intensiva y varios días de hospitalización.

Al margen de la atención inmediata que CAPUFE (*Caminos y Puentes Federales de Ingresos y Servicios Conexos*) debe de dar a esta irregularidad, falta ver si el seguro responde adecuadamente al pago de los costosos gastos hospitalarios de los accidentados.

clínica- está dirigida a las poblaciones de escasos recursos y que tengan dificultad para acceder a los servicios de salud; sin embargo, no tienen una política de exclusión ya que independientemente de su estatus social, si una persona solicita el servicio se le ofrece.

Informó que con el fin de otorgar una consulta lo más completa posible se tiene una alianza comercial con la *Fundación Farmacias del Ahorro*, quienes patrocinan los medicamentos que se utilizan y son ellos quienes absorben el costo ya que todo el servicio es gratuito.

Se siente satisfecho con el logro en los municipios de Sonora que se visitaron ya que se superó la meta de 250 pacientes atendidos por día. Y que bien que así haya sido ya que el beneficio directo fue para la población.

"En un corto plazo esperamos ampliar el tren, queremos agregar otros dos vagones para poder ampliar nuestro servicio de atención", expresó, al informar que en Sonora fueron mas de 3,500 personas las beneficiadas.

"Es una labor titánica que requiere el esfuerzo de todos los que laboramos en el tren, ya que usualmente estamos lejos de nuestras familias y hogares, pero todo vale la pena si esto ayuda a mejorar la salud de las poblaciones vulnerables", comentó respecto al quehacer que realizan.

El *Dr. Vagón*... ya se fue. Y junto con él partió el grupo de médicos, técnicos y personal que por espacio de casi veinte días estuvo atendiendo efectivamente y con calidez a quienes necesitaron los servicios de esta clínica ambulante que tanto beneficio dejó entre los sonorenses.

¡Buen viaje y... hasta el año próximo!



No solo en los vagones se atendió a la población sino en parte del exterior donde se colocaron toldos, mantas y sillas.



Se superó la meta de población que recibió atención médica.

Capacita ISAF en el “Sistema Nacional Anticorrupción, Transparencia y Rendición de Cuentas”



Como parte del Programa de Capacitación que realiza el ISAF a funcionarios y servidores públicos del Gobierno del Estado, se impartió el curso el mes pasado.

*Emilia González

Para reconocer el significado e importancia de la transparencia y la rendición pública de cuentas, así como los principales elementos del Sistema Nacional Anticorrupción y su viabilidad y perspectivas de implantación exitosa en la gestión pública federal, estatal y municipal en México, el *Instituto Superior de Auditoría y Fiscalización* (ISAF), realizó el curso de capacitación “Sistema Nacional Anticorrupción, Transparencia y Rendición de Cuentas”.

Eugenio Pablos Antillón, Auditor Mayor del ISAF, señaló que la corrupción es un fenómeno nocivo para las naciones, y México no es ajeno a sus efectos, por el contrario, se ha convertido en un problema creciente y se encuentra arraigado desde lo local hasta el ámbito nacional.

“Al ser la corrupción un problema complejo, los esfuerzos para disminuirla no deben enfocarse exclusivamente a sus efectos, sino atender también y en primer lugar a sus causas”, comentó.

Pablos Antillón expuso que los primeros pasos ya están dados, con la puesta en marcha formalmente del *Sistema Nacional Anticorrupción*, el cual se entiende como “la instancia de coordinación entre las autoridades de todos los órdenes de gobierno competentes en la prevención, detección y sanción de las responsabilidades administrativas y hechos de corrupción, así como, la fiscalización y control de los recursos públicos”.

Igualmente señaló que el aumentar el término de la prescripción de la responsabilidad administrativa por actos u omisiones graves de tres a siete años, ha sido un logro de grandes proporciones, lo que permitirá combatir aquellas prácticas perniciosas que, sin recato alguno, aún siendo comprobada la responsabilidad de los servidores y ex servidores públicos, esgrimen en su defensa el derecho a no ser sancionados por este motivo, aumentando la impunidad de los infractores.

El curso fue impartido por José Enrique Bailleres Helguera, instructor del *Centro de Consultoría, Auditoría y Desarrollo Profesional* (CECADEP), quien se ha desempeñado profesionalmente en diversos cargos en instituciones educativas como la UNAM.

Los Maestros de Sonora Cumplen con la Evaluación Docente

*Mujer y Poder

La gran mayoría de los maestros de aquí de Sonora han comprendido perfectamente bien los verdaderos objetivos de la evaluación docente que son: en primer lugar conocer el grado de conocimientos de los mentores, sus competencias pedagógicas y técnicas didácticas. Para que entonces, con los resultados de esos exámenes, las autoridades educativas puedan implementar las acciones de promoción y de capacitación en beneficio de los dos principales factores de la educación: la enseñanza y el aprendizaje. Con ello se logra el doble propósito de ganar-ganar: los maestros porque aumentan su currícula formativa y, en consecuencia podrán acceder a un mayor ingreso económico; y los alumnos al recibir una mejor educación pública.

“Los maestros quieren ser parte de este importante ejercicio de evaluación, cuyo único objetivo es conocer el grado de conocimientos de los docentes, sus competencias pedagógicas y técnicas didácticas. Los resultados permitirán a las autoridades educativas implementar acciones de promoción y capacitación en beneficio del proceso de enseñanza-aprendizaje”, manifestó el Secretario Ernesto de Lucas Hopkins, quien destacó la sensibilidad de los maestros sonorenses y su interés de formar parte activa de la *Reforma Educativa* que impulsa el Presidente Enrique Peña Nieto.

En relación con la disidencia de algunos maestros que se oponen a la transformación de la enseñanza en México, y quienes entorpecieron el ingreso de los profesores que sí querían



“Los maestros quieren ser parte de este importante ejercicio de evaluación, cuyo único objetivo es conocer el grado de conocimientos de los docentes, sus competencias pedagógicas y técnicas didácticas”: Ernesto de Lucas.

presentar sus evaluaciones, se advirtió que en dos de las sedes en que hubo contratiempos, la de Hermosillo y la de Cajeme, la *Secretaría de Educación Pública* en coordinación con la *Comisión Estatal de Derechos Humanos* y con la certificación de notarios públicos asentaron que no se cometieron violaciones a las garantías individuales de los manifestantes. En el resto de la sedes en Nogales, San Luis Colorado, Caborca, Guaymas y Navojoa la convocatoria y asistencia cumplió su cometido sin incidentes. Como sea, la reforma educativa va y es imparable.

La *Secretaría de Educación y Cultura* cumplió con su compromiso con los maestros de acompañarlos en esta ocasión -y como lo hará en las sucesivas etapas del proceso- para que el mismo se realice en las mejores condiciones y sin intromisiones tanto de los maestros disidentes como de otros grupos ajenos al movimiento y a la labor docente en Sonora.

El *Secretario de Educación y Cultura*, Ernesto de Lucas Hopkins, reiteró el llamado a no caer en la desinformación y aseguró al magisterio sonorenses que nadie perderá su trabajo por participar en las evaluaciones del desempeño.



El Gobierno del Estado, a través de la *Secretaría de Educación y Cultura*, manifestó su reconocimiento por la gran participación de docentes sonorenses que ejercieron su derecho a la evaluación de forma entusiasta y comprometida.



La Unión Hispano Mundial de Escritores UHE, otorgó en Mayagüez, Puerto Rico la Medalla César Vallejo a la poeta y escritora sonorensa Cristina Murrieta por su significativo trabajo a favor de la educación, las artes, la cultura y su activismo en beneficio de la Paz con Justicia Social.

*Carlos M. Valenzuela Quintanar

Hablar de Isabel Cristina Murrieta López, es hablar de un ser humano comprometido, primeramente con ella, con sus raíces las que le heredó su bella tierra, su Nacori Chico, allá en lo alto de la Sierra Madre Occidental en un Estado de contrastes como lo es Sonora, México.

Una tierra, donde sus ancestros, el pueblo de los Ópatas, comulgara en amistad, en arte, en cultura; un Pueblo Originario de gran musicalidad pero también de una férrea voluntad para defender su familia, su tierra, sus valores, etc. mismos que le heredaron a ella para que caminara el mundo de la mano de sus costumbres y de su riqueza cultural.

Cristina Murrieta, lleva en sus principios un amor fuerte y profundo a su tierra, su pueblo, su estado, su país y el mundo en general porque trabaja fuerte para hacer que la miseria que agobia a los pueblos sea menos dolorosa a través de talleres de lectura, de escritura, de recreación, de oportunidades de trabajo y con ello inculcar en la gente la Confianza en sí mismos para que se refleje en Seguridad, que les permita tomar decisiones y busquen por sí mismos salir adelante.

Ella ha sido una mujer incansable en la búsqueda de la igualdad y la equidad de género por medio de iniciativas de ley dentro del poder legislativo en los tres niveles, donde su lucha ha sido por la reivindicación de la mujer para que tenga las mismas oportunidades que tiene el hombre. Cristina Murrieta igual es mujer que va en pro de la identidad de los pueblos, mediante el rescate de sus costumbres y tradiciones siempre firme en su búsqueda pero respetando los modos y las formas.

Su caminar no ha sido nada fácil, porque hablar en voz alta

Premian en Perú labor de Cristina Murrieta

lastima y afecta intereses, pero eso no la amedra por el contrario la fortalece, y sigue su meta que ha fijado el rumbo de su vida: Apoyo al que menos tiene y, reconocimiento a quien tiene y lo ha ganado a pulso. Es una mujer que busca por medio del diálogo abrir brecha para todos, siempre para otros antes que ella.

Su mano está dispuesta para el amigo, para quién basa su fortaleza en ella, para la cordialidad pero también está lista para señalar la injusticia, el abuso de poder, el oportunismo, el revanchismo.

Sus ojos pueden ser tan tiernos como la mirada de un Venado, símbolo ancestral de nuestros Pueblos Originarios, pero tan fulminantes como puede ser la mirada de una leona que defiende a sus crías cuando se abusa, se injuria, se roba, porque algunas de sus banderas principales son la justicia, el respeto a los derechos humanos, el compromiso con su misión de vida, la igualdad, la equidad, la democracia y ese valor tan grande y necesario como lo es la Paz.

Es ésta labor de vida y su trayectoria lo que avala el haber obtenido la Medalla "CÉSAR VALLEJO" de la Unión Hispano Mundial de Escritores, UHE, Asociación Cultural creada por Carlos Garrido Chalen -fundador y presidente- el 16 de junio de 1992 en Trujillo, Perú con el lema "Por la Literatura y por la Paz con Justicia Social" que enarbolan más de cuatro mil miembros en el mundo hispano principalmente.



* Carlos M. Valenzuela. Presidente de SIPEA Hermosillo y Cronista del Rancho El Sapo. Correo: valenzuelacarlo@gmail.com



Cristina recibió la medalla de manos del alcalde de la ciudad, José Guillermo Rodríguez.

Media Zoom

Nuevo Periódico en Hermosillo



Lic. Marco Antonio Maytorena, Director General y su hija Sandra Maytorena, Directora de Operaciones.

*Mujer y Poder

En un evento de lujo, celebrado en el *Salón Victoria del Club de Golf Los Lagos* de la capital sonorenses, dio a conocer su propuesta periodística el buen amigo Marco Antonio Maytorena quien presentó, además, a su equipo de trabajo.

Ante empresarios, integrantes de la sociedad civil, académicos, publicistas, familia e invitados especiales, el Lic. Maytorena -Director General- habló de *Media Zoom*, un medio que ya circula en Hermosillo, "apegado a los principios de veracidad, precisión, equidad, independencia e imparcialidad"; según lo dio a conocer.

A través de un audiovisual explicó el origen e inicios de este novedoso medio de notas cortas de fácil lectura que se distribuye de forma gratuita, sobre todo a la población en movimiento, en cruceros, oficinas y lugares de gran afluencia. La información que incluye lleva un análisis con perspectiva nacional y global, pero sobre todo lo que genere interés para los hermosillenses ya que es un medio local.

Explicó que los antecedentes directos de *Media Zoom-Hermosillo* están en dos compañías: *High Tech Editores* y *Grupo Maps*, que sobresalen en la industria de las tecnologías de la información y heredan a esta nueva empresa una estrategia que va más allá de lo impreso, con el apoyo de las redes sociales, un portal de Internet y boletines informativos para públicos estratégicos.

El equipo de *Media Zoom* es de primera, encabezado por experimentados y respetados periodistas: Jesús Moreno Durazo en la dirección editorial y Juan Carlos Zúñiga en la coordinación de información. Como Directora de Operaciones: Sandra Maytorena Ramonet; director comercial Héctor López; Coordinador de Diseño y MKT, Graciela Pino y como editor Jesús A. Cázares.



Acompañado de su esposa Lupita Ramonet y sus hijas Sandra y Elena, aparece Marco Antonio junto a su socio Martín Mejía.



Varios articulistas de *Mujer y Poder* asistieron al evento: Francisco Santacruz, Olga Armida Grijalva, Natalia Vidales, Ma. Elena Carrera, Gisela Arriaga, Francisco Casanova, quienes aparecen en la gráfica junto a Marco Antonio. Igualmente presentes estuvieron Lizbeth Gutiérrez y el doctor Jorge Pesqueira, quienes no aparecen en el grupo. Todos... amigos de Marco Antonio que acudieron a expresarle sus buenos deseos.



Atentos escucharon los invitados la presentación de *Media Zoom*.



Sociedad Sonorense de Historia A. C.

-Auditorio para 180 personas

-Cañón, computadora, audio

-Mezanine

-Lugar ideal para eventos -Conferencias -Cursos de capacitación

-Seminarios, talleres, paneles -Eventos artísticos, culturales y sociales

Informes: (662) 217 10 64 Correo: sshac@hotmail.com

Gran Caballero: Lic. Juan Antonio

*Mujer y Poder

Si algún calificativo define mejor al maestro, al historiador, al músico, al notario público, al Lic. Juan Antonio Ruibal Corella es que se trata de un apasionado de cuanto hace. Y vaya que es extenso su repertorio de actividades a lo largo de sus ya casi 80 años de vida.

Pero, entre tanta actividad, hay algo que resalta: su labor docente como catedrático de Derecho Constitucional durante 22 años en la *Universidad de Sonora*; los cientos de alumnos que pasaron por su aula pueden dar cabal testimonio de lo cumplido y puntual en su responsabilidad escolar a través del tiempo y del mejor de los ánimos frente al estudiantado, con un adicional y único estilo de dar la clase: como si se tratara de una conferencia completa en cada ocasión... día a día.



El Lic. Ruibal agradeció a las autoridades la distinción y la presencia de familiares y amigos. En la gráfica lo acompaña la directora de IMCATUR, Margarita Torres, quien fue la encargada de entregarle la placa conmemorativa.

El maestro Ruibal Corella distinguía su materia -y se distinguía a sí mismo- al resaltar las circunstancias históricas dentro de las cuales los movimientos sociales germinaban en textos constitucionales; y, así, quienes se inscribían en su clase esperando una didáctica tradicional al respecto, eran sorprendidos cuando el maestro los subía imaginariamente al carruaje de la historia en un paseo ilustrativo completo aderezado de las mejores anécdotas.

Su extensa y productiva vida lo ha llevado a ser acreedor de innumerables reconocimientos, como el recibido recientemente durante la *Feria del Libro en Hermosillo*, en honor a su brillante contribución tanto literaria como en su carácter de promotor y organizador incansable de toda suerte de eventos

relativos a nuestra historia, al derecho, a la cultura y a las artes, y que le han valido testimonios de honor, premios, agradecimientos y consideraciones locales, nacionales y extranjeras; sin descontar sus cargos directivos en el gremio profesional de notarios y de abogados a los que pertenece y, desde luego, a los académicos cuando fungió como director de los institutos de Bellas Artes de la Unison; del de Investigaciones Históricas y del *Instituto Sonorense de Cultura*.



Su producción literaria, de 23 libros publicados y que son producto de la dedicación, esmero y del rigor científico que aplica en ellas, lo han hecho acreedor, también, a una gran cantidad de premios y primeros lugares en certámenes nacionales y testimonios por su trayectoria cultural.

Su hija menor, Ana Lucía, antes de finalizar el evento, le expresó a su padre su sentir. Con gran emoción le dijo: "Papá, quiero decirte que me siento muy afortunada y bendecida por tenerte... no se de que privilegios gozo en el cielo para que Dios me haya prestado un pedacito en ti... Eres chapado a la antigua, esclavo del reloj y del orden; amante de la belleza de la mujer, de la música; apasionado de la historia... ¡has hecho de tu vida una gran historia!... Cada día me sigues dando una lección de vida... Te alejas de cualquier posibilidad tecnológica que te facilite la vida; para ti la tecnología es fría e infernal. Sin embargo, vas de la mano con el mundo; no confundes términos y por ningún motivo pondrías en cuestión tus valores. Respeto ante todo. Y si de defender tu postura se trata solo sacas el carácter, tu "no vendes" tus valores, no los pones en evidencia por encima de tus acciones... Cual roble de ramas fuertes y raíces profundas, a tu lado encuentro cobijo. Mi amigo valiente, caballero de armadura valiosa, ese eres tú...". Fuertes aplausos para ella.



Durante el homenaje, hubo muchos momentos emotivos al hacer uso de la palabra amigos, alumnos y familiares del Lic. Ruibal. Entre ellos, la maestra Ma. Teresa González quien expresó que "su ejemplo ha servido para que otras generaciones lo hayan imitado en el aspecto académico y como escritor... El homenaje se lo debemos desde que éramos sus alumnas". Por su parte, el Ing. Virgilio Ríos Aguilera, amigo de juventud del homenajeado, contó algunas anécdotas, citó una semblanza de Ruibal Corella y manifestó su satisfacción por la distinción al maestro, convencido de que -como lo dijo- "si quieres hacer feliz a alguien... díselo en vida". Y en vida, en pleno uso de sus facultades intelectuales, lo recibió con gran satisfacción el Lic. Juan Antonio.

Ruibal Corella

En Hermosillo obtuvo el reconocimiento al mérito ciudadano, en 1996; y ese mismo año una mención honorífica por el *Colegio de Notarios*; testimonio de honor el 2009 por la *Sociedad Sonorense de Historia*, de la que fue fundador y primer presidente; Ciudadano Distinguido de la Heroica Caborca, en 1997, llevando su nombre además una calle de esa ciudad. Y, en fin, una lista interminable de actividades propias de su profesión y de su vocación cultural.

Y, por si lo anterior fuera poco, es también un bohemio, guitarrista, cantante y compositor de más de 20 temas populares para el deguste de sus colegas y amigos.

Aunque ha tenido puestos públicos sobre todo en materia cultural, histórica y de jurisprudencia, incursionó en política partidista siendo senador suplente de 1972 a 1982; y precandidato del PRI a la alcaldía de Hermosillo con el respaldo de sus correligionarios y para el gusto de más de medio Hermosillo, pero el entonces gobernador sustituto Alejandro Carrillo Marcor pese a que los unía una amistad fincada en la intelectualidad de ambos lo descartó porque -según trascendió en aquella época- al gobernador no le gustaban "los músicos". Por supuesto que Ruibal Corella, sin amilanarse en lo absoluto, continuó con sus éxitos académicos, profesionales, culturales y musicales. Continuó disfrutando de la vida, de su familia y de sus innumerables amigos.



Innumerables muestras de cariño recibió el Lic. Juan Antonio Ruibal Corella durante el homenaje que le hizo el gobierno del estado a través del Instituto Municipal de Cultura, Arte y Turismo de Hermosillo y el Instituto Sonorense de Cultura.



Primeros en felicitarlo al término de la ceremonia fueron sus hijos: Juan Antonio Ana Lucía, Marcía, Luis Fernando, Luisa y Jorge. Todos le manifestaron su cariño.

Mujer y Poder se suma -con el entusiasmo que caracteriza al propio maestro Juan Antonio Ruibal Corella en todo cuanto ha hecho por nuestro Estado de Sonora- a la merecida distinción pública que recibió en la *Feria del Libro* y le desea desde éstas páginas lo mejor para él y para su familia.

Por lo demás, qué bueno que las instituciones y demás organizaciones cívicas y gubernamentales de nuestro estado se avoquen a reconocer la valiosa contribución de aquellos ciudadanos que se han esforzado por realizar tareas trascendentales en bien de Sonora y de México; sobre todo cuando aún están en aptitud de disfrutar y de agradecer el galardón recibido. Como este querido y respetado ciudadano sonorense: el Lic. Juan Antonio Ruibal Corella.

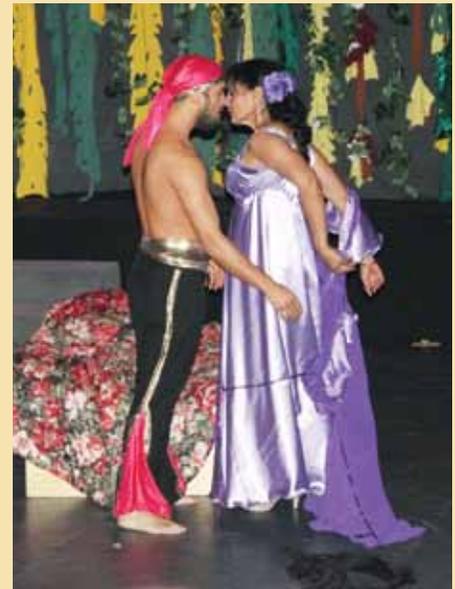
Ópera

Un éxito *María La O*

Vaya si registró gran interés la puesta en escena de la zarzuela *María La O* en la capital sonorensa, ya que los boletos para las dos funciones que se llevaron a cabo en el auditorio *Emiliana Zubeldía* se agotaron tan pronto como salieron a la venta.

La ópera, en dos actos, fue estrenada en el *Teatro Payret de La Habana, Cuba*, en 1930 y se ha representado en varios países, llenando de colorido y alegría los escenarios donde se ha presentado. Hermosillo no fue la excepción pues el auditorio se llenó de colorido con la presencia del elenco de más de cuarenta participantes, coordinados y dirigidos por la maestra Marybel Ferrales, Directora del *Coro de la Universidad de Sonora*, quien también interpreta a la bella mulata *María la O* y deleita al auditorio con su privilegiada voz.

Felicidades a la *Universidad de Sonora* por celebrar su 73º aniversario con un evento de tal calidad como esta obra donde se conjuga el canto lírico como la romanza con los ritmos de música y danza de salón, con manifestaciones tradicionales afrocubanas.



Como siempre: se lució Marybel Ferrales, en actuación y en canto.

Concierto

Stretto:

En el auditorio del *Colegio de Bachilleres* tuvo lugar el magistral concierto que ofreció el *Grupo Stretto* para celebrar los 25 años de actividad realizada en el mundo de la música.

Presentaron música de cámara de los tres grupos que han conformado: *Sesteto D'Archi*, *Stretto* y *Jazzformaciones*, donde se lucieron todos pero muy especialmente el fundador y director del grupo *Stretto*, Oscar Mayoral quien interpretó varias melodías en piano y flauta dejando ver una vez más su talento y sensibilidad con las composiciones de su autoría ejecutadas por el selecto grupo de participantes, artistas locales que cuentan ya con un nombre y muchos seguidores: Vilen Gabrielyan, Romy y Lesly Fuentes, Angelina Islava, Nubia Jaime, Omar Nava, Emanuel Sabás, José Terán, Elena Rivera, David Norzagaray, Jose Luis Arvizu, Isaac Peña, Manuel Machuca, Málik Peña y Natalia Rivera.

¡Gracias Oscar Mayoral por tu aportación a la música en Sonora y por despertar el amor a ella en las nuevas generaciones!

Recital

Vuelve el Amor

El auditorio *Emiliana de Zubeldía* se impregnó de romanticismo durante el *Recital Vuelve el Amor* que presentó el maestro Ignacio Quijada, quien presentó un banquete musical por su participación y por la de quienes lo acompañaron en esa noche mágica: Emmanuel Sabás -al piano-, Paloma Morales -Mezzosoprano-, Paulina González, Karla Ponce y Regina Escobosa -sopranos-, y Juan Colsa -tenor.

Ellos, al igual que las alumnas de la clase de canto del maestro Quijada, deleitaron al público que estuvo integrado por amantes del bel canto y familiares de los artistas quienes asistieron a aplaudir a las mujeres del coro como un reconocimiento a su naciente despertar artístico.

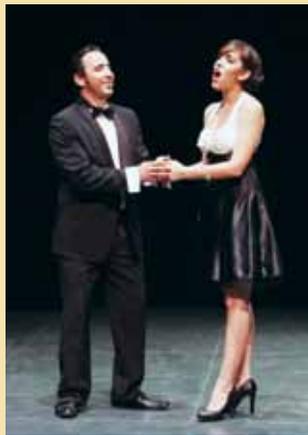
Mujer y Poder comparte con sus lectores un par de fotografías del evento.



El tenor Ignacio Quijada en su interpretación de *Pagliacci*. Impresionante.



La soprano Regina Escobosa y su privilegiada voz.



Paulina González e Ignacio Quijada interpretaron a dúo "Torero quiero Ser" de la Zarzuela *El Gato Montés*.



El Coro formado por alumnas del maestro Quijada hizo su debut.

25° Aniversario



Sexteto *DÁrchi* interpretó magistralmente varias melodías, entre ellas "Viva la Vida", famosa por la banda británica *Coldplay*.



Satisfecho de sus logros: Oscar Mayoral Peña.

La Universidad en Campaña Contra la Violencia de Género



En la foto aparecen las organizadoras del programa de actividades: la vicerrectora Guadalupe García de León, la coordinadora de seguimiento del programa institucional de perspectiva y equidad de género, Cecilia Navarro Gaurtrín y Stephania Duarte Federico, alumna de la escuela de leyes.

25, y ese día se efectuó una vigila en memoria de las mujeres que han perdido la vida víctimas del feminicidio.

Según la ONU, una de cada tres mujeres ha sido víctima de violencia física o sexual, principalmente por parte de un compañero sentimental, y en consecuencia se tipifica como una pandemia mundial.

En los acceso al campus se repartieron pulseras alusivas a esta conmemoración, así como volantes con información de cómo prevenir la violencia e identificar cuando se presenta una situación de riesgo; el día 26, con la participación de los alumnos del *Departamento de Bellas Artes* se realizó un desfile de carros alegóricos que, con motivo del *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*, organizó la asociación civil "Asumir el Reto".

Entre las actividades académicas se programaron dos eventos: la mesa redonda "Desafíos de la protección jurídica de las mujeres y niñas" así como el foro de abogados sobre la violencia de género.

Y para el día tres de este mes, un sitio más de reflexiones de estudiantes tratará el tema del abuso, y el tradicional programa "Flor y Canto" dedicará su jornada al tema de la violencia contra las mujeres.

Finalmente, el cuatro del presente se llevará a cabo la reunión "El poder de la mujer para el progreso de México", el cual es organizado por un colectivo de alumnas de la *Universidad de Sonora* que integran el grupo "JovenESinergia". En él se versará sobre el papel de la mujer en el ámbito de la comunicación, partidos políticos, en el poder legislativo y derechos humanos, entre otros.

NOTA: el programa puede verse en la web: www.vicerrectoriaurc.uson.mx/wp-content/uploads/2012/12/Programa-pagina-25-11-15.pdf

Con motivo del *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*, la *Universidad de Sonora* programó diversas actividades académicas y artísticas para unirse a este llamado de concientización y prevención estipulado por la ONU a través de la campaña "16 días de activismo contra la violencia de género".

La campaña internacional inició el pasado 25 de noviembre, y terminará el 10 de diciembre, *Día de los Derechos Humanos*; y a la cual nuestra alma mater se sumó con foros de análisis en los edificios de Derecho y Contabilidad.

El edificio de Rectoría se iluminó de color naranja desde la noche del día



Espectacular luce el edificio principal de la Universidad, iluminado de color naranja color que mundialmente identifica la esperanza para acabar con la violencia de género.

Rápida Ojeada al Estado de Sonora

Autor: Ignacio Zúñiga. **Género:** Ensayo histórico. **Edición:** Gobierno del Estado de Sonora. **Año:** 1985.

*Mujer y Poder

A sí como todos buscamos alguna vez en la vida nuestro origen familiar construyendo un árbol genealógico; así también podemos investigar los antecedentes de nuestro entorno y lograr comprender mucho mejor el significado de nuestras vidas y de las personas que -por estos mismos lares- nos precedieron, y de lo que significó habitar por aquí rodeados de apaches y en el olvido de la administración central.

En esta obra eso se hace posible con un viaje imaginario y fabulosos que usted experimentará al subirse a estas letras que lo transportarán por el noroeste del México hispánico y del incipiente México independiente; tanto como el solar sonorense de aquella época y de la importancia cardinal que tenía para la defensa -junto con Nuevo México y la Alta California- de nuestro territorio perdido primero ante los apaches, nos dice el autor; y luego ante la expansión norteamericana, concluirá sin duda el lector.

Dos hechos dados por tales sin mayor crítica al respecto ya señalaba el militar sonorense Ignacio Zúñiga en éste libro escrito originalmente en 1835, pero dejado en el olvido y aún desaparecido por muchos años para ser rescatado -del manuscrito- en 1948, más de cien años después; y finalmente vuelto a editar por el Gobierno del Estado de Sonora, en 1985, para la fortuna de las nuevas generaciones sonorenses.

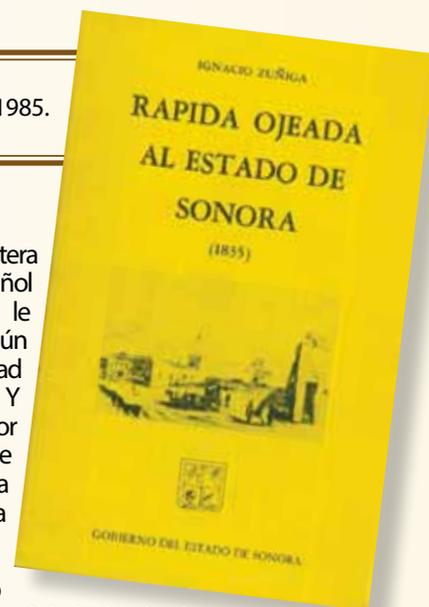
No es, desde luego, esta obra la única en su género y antigüedad, pero sin duda es la que mejor controvierte, decíamos, dos hechos que a la postre resultaron innegables: uno, que a la pérdida de más de la mitad de nuestro territorio contribuyó significativamente la independencia del país de la metrópoli española: durante la colonia, afirma el autor desde su posición como militar estudioso de las provincias occidentales de la Nueva España, y posteriormente como militar en activo en sus presidios, las provincias desde Sonora y Chihuahua pasando por Nuevo México y el Tucson y hasta la Alta California se encontraban bien guarnecidas por la corona en contra no solo de los indígenas locales, sino en contra de los imperios rusos e ingleses que ya amenazaban con apropiarse de las costas occidentales del pacífico y de tierra adentro, así como en mantener a raya a las invasiones norteamericanas. Pero tras la guerra de independencia el nuevo gobierno se olvidó de la manutención de los

presidios defensores de la frontera norte. Aunque el imperio español ya estaba en decadencia, le hubiese sido imposible a ningún invasor instalarse con la facilidad con que ocurrió después. Y abunda, también sobre el error -hecho saber desde su cargo de congresista- de dividir al otrora Estado de Occidente en Sonora y Sinaloa.

Y así por el estilo, este ensayo histórico escrito por un testigo fiel de los hechos, que controvierte buena parte de la versión oficial al respecto. Para ello un botón de muestra: nos dice Ignacio Zúñiga que la falta de ayuda al norte se justificó porque seguramente suponía el gobierno de aquel entonces, los recursos centrales que se enviasen provocarían el ánimo de ¡independencia! de los pobladores de tan lejanas tierras, cuando Zúñiga se esforzaba por convencerlos de lo contrario: que la pacificación indígena, la colonización y las misiones religiosas protegidas por los presidios serían garantía de la defensa de la frontera norte. Pero no le creyeron. Como tampoco su visión de las riquezas de estos lares y que al paso de los siglos superarían en muchos a los estados del centro y del sur del país.

En esta obra el lector descubrirá otros porqués en este viaje literario inolvidable y de tan fluida prosa, que le confeccionará una genealogía de nuestro estado y una mejor comprensión de su pasado, de su presente y rumbo a su futuro. Indispensable lectura para quien desee saber qué pasó tanto tiempo antes aquí: en la misma tierra que hoy estamos pisando.

En este breve, pero muy intenso ensayo, el lector se descubrirá poco a poco viajando a través del tiempo por estas tierras. Y sentirá, como si estuviese ahí, la ferocidad con que los apaches, los yumas y otras naciones bárbaras asolaron a nuestros antepasados que se aventuraron por acá y más al norte del país. Además, contrastará la versión oficial de momentos trascendentales que cambiaron el rumbo de nuestra historia.



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Josefina Bonaparte:

La Criolla que llegó a ser Emperatriz de Francia

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

María Josefina Rosa Tascher de la Pagerie, hermosa mujer conocida como Josefina Bonaparte, fue el gran amor de Napoleón y la querida emperatriz de los franceses. Nace el 23 de junio de 1763; fue vizcondesa de Beauharnais, en Les Trois-Îlets (Martinica francesa), una plantación de esclavos regentada por sus padres, Joseph-Gaspards de Tascher y Rose-Claire des Vergers de Sanois.

Criolla de nacimiento y primera esposa de Napoleón Bonaparte, ejerce sobre él una influencia benéfica que sirvió para impulsar los inicios políticos y militares del carismático corso. Primera emperatriz del primer imperio francés, fue abuela de Napoleón III por parte de su hija Hortensia, y por parte de su hijo fue bisabuela de los más recientes reyes y reinas suecos y daneses, así como de la última reina de Grecia, y madre a su vez, de la actual reina de España. Las familias reales actuales de Bélgica, Noruega y Luxemburgo también descienden de ella. Se hizo llamar Rosa hasta conocer a Napoleón, quien le gustaba llamarla Josefina por ser un nombre más refinado que Josephe.

El 16 de octubre del 1777 fallece su querida hermana Catherine-Désirée, lo cual fue un severo golpe para Josephe. A los 14 años tuvo que aceptar el compromiso matrimonial que sus padres arreglaron con el vizconde Alexandre de Beauharnais, quien recibió gustoso la llegada de la hermosa criolla a su vida. Se casan en Francia el 13 de diciembre de 1779. A fines de 1783 decide separarse y poco después regresa al Caribe, donde pone orden a la economía familiar en medio de la sublevación de esclavos y la Revolución francesa.

De la unión de Josephe con el vizconde nacen dos hijos, Eugène y Hortense. Parecía que disfrutaría de una apacible existencia cortesana, pero su historia da un giro radical con la detención de su esposo en 1794 y un mes más adelante ella misma es apresada, acusada de traición. El vizconde de Beauharnais es acusado de militar ineficaz en defensa de la *Plaza Mayenne*, y es guillotinado junto con su hermano Agustín. En realidad su condena capital sobrevino por estar considerado un "noble sospechoso". Josefina es liberada gracias a Paul Barrás, uno de los líderes del directorio francés, quien consiguió que la absolvieran de los cargos.

Una vez en libertad, la viuda busca rehabilitar la maltrecha imagen de su marido y recuperar las posesiones que el Gobierno les había incautado, y para ello no reparó en frecuentar los ambientes más selectos de París en los que, dada su belleza e inteligencia, se dedica a seducir a diferentes prebostes revolucionarios como el propio Barrás, de quien se hizo amante oficial.

En este tiempo conoce al joven Napoleón, seis años menor que



Josefina Bonaparte.

ella, y ambos se enamoran perdidamente. La pasión desembocó en su matrimonio civil, auspiciado por un complacido Barrás, quien otorga a Bonaparte el mando de las tropas francesas en Italia. El enlace se celebra el 9 de marzo de 1796, y un día más tarde el flamante general parte rumbo al frente italiano.

Mientras tanto, Josefina mantiene su intensa actividad social, ya que su boda no impide que siga frecuentando hombres para su beneficio. En París frecuentemente se comentaba que Napoleón "pagaba un alto precio por lo que otros han obtenido gratis".

A pesar de los rumores, Josefina gana la admiración de la sociedad francesa. Se granjea la amistad de los más débiles participando en cientos de actos caritativos, mientras fomentaba mecenazgos culturales y mejoras en las instituciones académicas francesas. El dos de diciembre de 1804 alcanza la cumbre cuando Napoleón Bonaparte se corona como emperador en la catedral de Notre Dame para después ceñir la corona imperial en las sienes de su querida esposa, con quien se había casado en ceremonia religiosa a petición del Papa Pío VII.

Pese al amor que se profesaban, Bonaparte quería un heredero que no llegaba, lo que convenció al emperador de repudiar a Josefina en 1809. Le asigna una pensión de dos millones de francos y le concede la residencia familiar de Malmaison. En este lugar fallece el 29 mayo de 1814 a causa de un catarro mal cuidado. Se dice que las palabras de Josefina en su lecho de muerte fueron: "Yo jamás provoqué una sola lágrima".



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

María Elena Morera: Del Consultorio al Activismo Social

*Mujer y Poder

Toparse primero de frente con la delincuencia y luego sufrir en carne propia el víacrucis que significa la lenta y finalmente inútil burocracia policial y los vericuetos ministeriales y judiciales en pos de atención -ya no digamos de obtener justicia- fue lo que decidió a la cirujana dentista y pintora María Elena Morera a hacer algo para cambiar ese estado de cosas, sobre todo luego de advertir que la impartición de justicia en nuestro país es selectiva; que quien más recursos económicos o políticos tenga a su alcance librará más fácilmente una acusación, o logrará que la policía atienda su denuncia en el caso de ser la víctima de algún delito.

Y hoy, tras 14 años de su negra experiencia, aún lucha día a día para enderezar lo que su experiencia le enseñó que está chueco: que la justicia no es pareja; que las policías no están debidamente preparadas; que la corrupción campea en las oficinas ministeriales; que no se le rinden cuentas claras a la sociedad en materia del aumento y del combate al crimen; que no hay políticas públicas congruentes en materia de seguridad; que cada policía: federal, estatal o municipal se manda sola, y un rosario más de quejas ciudadanas que ha recogido en las jefaturas de policía, en las barandillas, en los ministerios públicos, en las procuradurías, en los hospitales, en las secretarías de seguridad, en entrevistas con cientos de víctimas, de agentes, comandantes, y con los delincuentes en su quehacer como presidenta primero de la asociación *México Unido Contra la Delincuencia*, del 2003 al 2009; y actualmente de



Ma. Elena Morera: Una voz que tiene peso en cuestiones de seguridad pública.

Ciudadanos por una Causa Común, cuyos objetivos primordiales son la construcción del concepto cabal de ciudadano y de su participación democrática; transparencia y rendición de cuentas, y de un gobierno sujeto a la ley, para de ahí ir resolviendo realmente la problemática en esta materia.

Continúa...



El presidente Enrique Peña Nieto estuvo presente en el Cuarto Foro organizado por la asociación que preside Ma. Elena Morera. En el Castillo de Chapultepec ella dio la bienvenida al primer mandatario.

Propuestas de Ma. Elena Morera en el Foro:

- 1) Reestructurar el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública para que cumpla con las funciones para las que fue creado: ejecutar y dar seguimiento a los acuerdos y resoluciones del consejo, y verificar el cumplimiento de la ley.
- 2) Consolidar la Comisión Especial de Desarrollo Policial. Cumplir con los acuerdos tomados en el Consejo Nacional en diciembre del 2014, por lo que solicitan que el Centro Nacional de Certificación y Acreditación se asuma como contraparte técnica de la Comisión de Desarrollo Policial.
- 3) Mejorar la capacitación de las policías. Cumplir con la promesa hecha a inicios del sexenio en el sentido de fortalecer la capacitación de la policía a nivel nacional.
- 4) Acelerar el proceso de la Clave Única de Identidad, para garantizar que, entre muchos otros beneficios sociales, nuestra identidad no pueda ser violada, ni falsificada, ni usurpada.
- 5) Rendición de cuentas. Que tanto el Gobierno Federal, como los gobiernos locales, rindan cuentas y se hagan responsables en brindar seguridad.

Continuación de la página anterior... 

Hace unos días, el Presidente le escuchó de viva voz las demandas ciudadanas que ha recolectado a lo largo de su gestión, durante el Cuarto Foro "Sumemos Causas por la Seguridad, Ciudadanos + Policías" realizado en el Alcázar del Castillo de Chapultepec; y ahí mismo Peña Nieto se comprometió a atender una serie de planteamientos, con datos duros, que María Elena le señaló como indispensables para avanzar en el tema de la seguridad pública,

Lo novedoso de su esfuerzo es que, por una parte advierte que los ciudadanos deben participar, si de veras queremos que las cosas mejoren en México; dos, que su organización se dedica básicamente a la investigación del tema de la seguridad, contrastando la información obtenida con los datos del gobierno y exigiendo aclarar las diferencias; y tres porque advierte y demuestra que los policías trabajan en condiciones deplorables y que se suma a sus reclamos, de ahí el original nombre del reciente foro.

Le dijo al presidente: "... las historias se repiten una y otra vez, policías que ponen de su bolsillo para pagar uniformes, balas o gasolina, a los que no se les pagan sus viáticos, a los que no se les respetan ni los sueldos ni los horarios de trabajo. Policías que no conocen los resultados de su evaluación de confianza y viven en la incertidumbre, y extorsionados por sus superiores. Y miles de historias más que nos cuentan los agentes... y hasta el día de hoy, ningún gobernador ha tenido consecuencias legales por sus malas prácticas en materia de seguridad y de justicia. Qué cómodo resulta esto. ¿No creen?; se les han repartido 130 mil millones de pesos, con pobres resultados".

La presencia y prestancia de María Elena Morera ante el presidente no es gratuita: su esposo, Pedro Galindo, fue secuestrado y

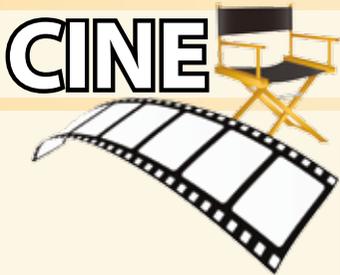


Junto al presidente, Ma. Elena encabezó el Foro que tuvo lugar el pasado 9 y 10 de noviembre. Aparecen en la gráfica junto a la Procuradora General de la República, Arely Gómez, Miguel Ángel Mancera, Jefe de Gobierno del Distrito Federal y Miguel Ángel Osorio Chong, Secretario de Gobernación.

mutilado hasta obtener el rescate -salvando la vida de milagro-, lo cual hizo que ella cambiara su vida del hogar y el consultorio para salir a las calles. El 2004 organizó aquella multitudinaria marcha blanca exigiendo seguridad pública; siendo criticada por el entonces jefe de gobierno Andrés Manuel López Obrador quien adjudicó el movimiento a sus enemigos políticos, pese a que María Elena había, y ha, rechazado siempre invitaciones partidistas. Y hubo de soportar, además, las insidias por el apoyo del entonces secretario de seguridad federal, Genaro García Luna, para su organización.

Hoy, ella y la organización que preside cuentan con gran prestigio y respeto. Se lo ha ganado. Por ello, *Mujer y Poder* la distingue en el número de este mes. ¡Adelante Ma. Elena!

"Encontremos, mediante el diálogo que sea serio, responsable y constructivo, los lugares en donde nuestras opiniones coinciden para identificar soluciones que sean concretas a problemas tan graves y complejos". Participación de Ma. Elena Morera en el reciente Foro.



Coco antes que Chanel

Dirección: Anne Fontaine. **Guión:** Edmonde Charles-Roux, Anne Fontaine, Camille Fontaine. **Título original:** *Coco avant Chanel*. **Género:** Drama, biografía. 2009. **Distribuidora:** Warner Bros Pictures. **Reparto:** Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde, Alessandro Nivola, Marie Guillain, Emmanuelle Devos.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

“De la Moda lo que te acomoda” se dice por ahí pero, ¿Cómo saber qué es lo que nos va a cada quien? Una buena pregunta, sin una buena respuesta. La Moda, ese fenómeno que está en constante transformación y regresión... ¿quién la define? ¿quién marca la tendencia? Muy pocas personas han logrado dominar a ese ente sin forma fija, sin embargo, quien lo consigue se vuelve inmortal, queda plasmado en la historia gracias a sus creaciones y aportaciones.

La vida de Gabrielle Chanel no ha sido muy afortunada. Desde sus nueve años, junto a su hermana Adrienne, fue abandonada por su padre en un orfanato. Las dos han logrado salir adelante juntas, una soñadora y la otra arisca y reacia al amor, pero ambas con un sueño: Ser artistas. Costureras de día y cantantes de cabaret por la noche. Adrienne conocerá el amor y dejará a Gabrielle con el sueño en las manos. Gabrielle o Coco, apodo que le dan por la canción que canta por las noches, ayudada por el Barón Étienne Balsan intentará lograr su objetivo sin muchas esperanzas. Luego de su fracaso artístico, la terca joven comenzará una relación con el Barón, quien le abrirá las puertas al mundo de la alta sociedad donde Coco comenzará a ir en contra de las convenciones y la

moda establecida. Terca y decidida no se dejará aplastar por las imposiciones de Balsan. La rebeldía de la chica captará la atención de Arthur “Boy” Chapel, un inglés comprometido, que trabaja para Balsan; comenzará un tórrido romance, que no deja espacio para el Barón que le abrió las puertas al mundo. Sin importarle ser “la otra” comenzará su trabajo como diseñadora que irá poco a poco en alza pero ¿el amor entre “Boy” y “Coco” podrá seguir adelante?

Emotivo y empático, el filme nos muestra una faceta muy distante de la *Coco Chanel* que conocemos. Vemos a la mujer, a la amante, al ser independiente que buscaba no depender de los más, vemos una visión de lo que fue antes de ser la gran diseñadora que marcó una época, interpretada por un ícono del cine francés como lo es Audrey Tautou.

Un largometraje que sin duda debemos ofrecerle un espacio en nuestra apretada agenda.

Misioneros en *Bahía de Kino*

De España a la Playa Sonorense



Por dos años estuvieron en *Kino Viejo* esta familia de misioneros de la obra *Ekumene*: Ruben y Tere Fernández y sus cuatro pequeños hijos. Regresan a su lugar de origen, la provincia de Cuenca, en España, satisfechos de los logros obtenidos.

Con la incertidumbre de saber lo que les esperaba en el continente americano, pero convencidos de seguir el plan de Dios, llegaron a *Kino Viejo* donde, a decir de Tere, encontraron mejores condiciones de las que esperaban para vivir ahí con sus pequeños hijos. "Estábamos dispuestos a vivir en una casa sin piso", dice. Y aunque eso no fue así, de cualquier manera las condiciones de vida en su nuevo hogar eran muy alejadas al modo de vida acostumbrado. Pero ellos estaban dispuestos a vivir felices así, en medio de carencias. Y lo lograron.

El desapego a las cosas materiales, comentan, ya se había dado al tomar la decisión de venir a nuestro país. "Renunciamos a todo y la sorpresa ha sido que nunca nos ha faltado nada", dice Tere quien nos comparte que fue para ella un descubrimiento desagradable saber que estaba tan apegada a las cosas materiales. Y luego comprobar que pudo vivir sin ellas y ser feliz.

"Queríamos vivir el plan de Dios para nuestra familia; hasta que tuvimos claro que era el plan de Dios tomamos la decisión", comenta Rubén, quien explica que fue a través de la oración cuando empezaron a sentir paz y la seguridad de que el integrarse a este grupo de misioneros era lo correcto. Fue ella quien empezó primero a sentir la inquietud de que algo faltaba en su vida, y casi simultáneamente en los dos nació el deseo de dedicar dos años a labor misionera. Buscaron en varios lugares pero, después de varios años de oración, estuvieron seguros que *Ekumene* era el grupo ideal. Los iban a enviar a África, a un lugar muy alejado de la civilización, pero los líderes de *Ekumene* desistieron de ello al ver el riesgo que pudiera ser esto para los pequeños ya que en caso de necesitar servicio médico tardarían horas en tenerlo, por la lejanía y condiciones de piso. Así fue como se decidió que su traslado fuera a *Kino Viejo*, a donde llegaron para de inmediato empezar a trabajar en los proyectos de *Ekumene*: atención del kínder parroquial, la labor de evangelización en casa por casa, en grupos y en familias, y en el programa *Familias Unidas*, donde el objetivo es cambiar la casa de cartón por una de material.

Su día empezaba desde las 5.30 de la mañana con oración de pareja; a las 6.30 arreglo de los niños para ir a la escuela, oración y evangelio con ellos. Posteriormente ella se trasladaba al kínder a sus clases de apoyo por la mañana y él a los campos para labor de evangelización.

"Mi trabajo con los niños era para que vean que hay otro tipo de vida", comenta, ya que asegura hay mucha drogadicción,

*Mujer y Poder

Con el objetivo de compartir su fe y convencidos de que el llamado en sus corazones para hacerlo era obra de Dios, Rubén y Tere Fernández llegaron de España al poblado de *Bahía de Kino* como misioneros en enero del 2013.

No vinieron solos sino con cuatro pequeños hijos (Aaron, de 11 años; Jairo 8, David 7 y Samuel de 5), quienes los acompañaron en esta odisea de llegar a un lugar donde pensaban encontrar y vivir en pobreza extrema y donde un año después llegó a integrarse a la familia un hermoso bebé, Jose Francisco Javier, quien nació en tierra sonorense.

Llegaron Rubén y Tere con cuatro hijos y regresaron con cinco a su país ya que desde el mes pasado se encuentran de nuevo en su lugar de origen.

Emprendieron su retorno a España pero antes estuvieron un par de días en Hermosillo, en la casa de campo del P. Tomás Herrera, intermediario para que *Mujer y Poder* pudiera tener una charla con ellos para compartir con los lectores su experiencia de vida.

Ellos pertenecen a la obra misionera *Ekumene*, grupo que lleva la palabra de Dios a los lugares más pobres del mundo a donde llegan a evangelizar sí, pero también a mejorar el entorno de las familias en varios sentidos ya que el apoyo educativo es parte de su misión, al igual que procurar que las personas cuenten con una vivienda digna -de material... no de cartón que es como construyen normalmente su hogar las familias con quienes ellos conviven.

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

maltrato a la mujer y prostitución en el lugar. Por ello se enfocó al trabajo en familia y muy especialmente con las mujeres.

El quehacer de Tere como apoyo escolar era solo ese. "En el apoyo escolar solo apoyo escolar dabamos", expresó, y ya en la tarde en un movimiento ligado a la religión en el salón parroquial es donde se daba la promoción evangelizadora.

Buscaron, los dos, escuchar y dar respuesta a la problemática que enfrentan las familias en el lugar, donde se daban casos de hijas de 13 años que salían embarazadas, por lo que tomaron como estrategia juntar a las mamás para hablar sobre el tema y apoyarlas, darles seguimiento.

Dieron ellos y sus hijos lo mejor de sí para la comunidad que les abrió sus puertas. Pero su misión llegó a su fin y ellos regresan de nuevo a su lugar de origen.

Los niños se vinieron tristes de España porque dejaban allá a sus amigos, comenta Tere. Pero hoy se regresan más tristes porque dejan en *Kino Viejo* a unos amiguitos a los que tal vez ya no verán nunca.

Y ellos, Tere y Rubén, también se van con nostalgia. "Me voy con



Antes de regresar a España, estuvieron un par de días en la casa del P. Tomás Herrera. Llegaron con tres hijos y regresan con uno más: el pequeño Francisco Javier.

el corazón en un puño por toda la gente que hemos conocido... quisiera saber cómo va a evolucionar esto y que va a ser de sus vidas", expresa Rubén quien se lleva, al igual que Tere, muy gratos recuerdos de la gente y del entorno en el que vivieron su experiencia.

Se van pero dejan su semilla del bien plantada en decenas de familias de *Kino Viejo* y un cambio positivo en muchas, muchas vidas.



encuentro
social

Mujeres



Elsa Oralia Cruz Guevara: **"Mujeres fuertes hacen familias fuertes"**

Participó como Candidata a la presidencia municipal por San Luis Río Colorado y es actualmente regidora propietaria en Ayuntamiento 2015-2018. Incansable promotora del desarrollo humano e integral de las mujeres con el propósito de empoderarlas como agentes de transformación en sus familia y en la sociedad.



Silvia Galaz Ortega: **"La incorporación de la mujer al escenario político, no debemos de percibirlo como una conquista femenina sino como un logro social"**

Participó como Candidata a la presidencia municipal de Hermosillo y actualmente es Directora de Atención Ciudadana en CEMECOP, invitada por la nueva administración municipal a formar parte de un gobierno de coalición.



Alma Aurora Preciado Bracamontes: **"Estamos en un época donde podemos empoderarnos y tenemos el compromiso de encontrar dentro de nosotras mismas, a la mujer líder, autentica y real."**

Participó como Candidata a Diputada Federal por el Distrito VI (Cajeme) y actualmente es Coordinadora de Movimiento de Mujeres PES en Sonora.

Aviva tu Espíritu en ésta Navidad

*Eva Saavedra

Se puede ver cómo las personas se llenan de adrenalina por ir de compras; las distintas invitaciones no se hacen esperar. El comer y el festejar parece que se convierten en lo más importante de la Navidad.

No estamos en contra de las celebraciones que traen regocijo, paz, amor y unión familiar, pero lo estamos en tratar de convertir estas celebraciones en una tradición. El punto es que sin querer nos dejamos atrapar por esta época; de una manera muy sutil nos vemos envueltos en el tradicionalismo y la cultura que se ha impregnado en el último mes del año.

Reflexionemos. Antes de ir por los pendientes que tenemos hay que detenernos por un minuto y respirar profundo. Es posible pensar que no tenemos tiempo para hacer un alto en nuestro diario correr, pero debemos hacerlo: agregar al significado de Navidad el compartir con quienes están a nuestro alrededor; regalar a un niño de pocos recursos un pequeño obsequio que alegre su navidad; poner un plato más en la mesa e invitar a aquél que está solo y regalarle una Navidad en compañía; compartir una sonrisa con aquellos que casi no conocemos y compartir el calor personal con todos, sin excluir a nadie.

Mientras unos ríen, gozan y celebran; otros se llenan de recuerdos dolorosos y su espíritu no es atrapado por el avivamiento que se da en la Navidad, sino por la melancolía y la tristeza que encierra el hecho de no tener lo que se desea.

De una u otra manera la época se torna emotiva; es como si se terminara una etapa de la vida: unos celebran porque fue un éxito y otros guardan la esperanza de que el año que viene las cosas sean diferentes a como se dieron en este año.

Hay alguien que hace la diferencia: Dios, quien nos dio cinco regalos maravillosos para tenerlo por el resto de nuestras vidas cuando nos dijo que nos iba a enviar: a un *Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Padre Eterno, Príncipe de Paz*

Las festivas decoraciones, los deliciosos alimentos, los muchos regalos, caerán en el olvido la mayor parte de ellos, perdidos entre los recuerdos de muchas Navidades; pero estos cinco regalos que representa Jesús hace la diferencia porque Él tiene el poder de avivar el espíritu de las personas en cualquier época del año, en cualquier día y en cualquier momento.

En lugar de permitir que tu espíritu se avive con la atmósfera y el ambiente de ésta época, permítele a tu espíritu avivarse con el amor de Jesús. Es el día indicado para abrirle las puertas de tu corazón y dejarlo entrar a tu hogar, es el momento oportuno para ayudarte en tus necesidades, sueños y deseos más profundos; déjalo obrar en tu vida de una manera sobrenatural y sobretodo, recuerden que la Navidad no es consumismo, sino vivir en armonía con nosotros mismos para dar paz a los que viven en nuestro entorno.



*Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora.
Correo: evasaavedra7@hotmail.com

La Navidad no es consumismo sino procurar la armonía con nosotros mismos para dar paz a los que viven en nuestro entorno. Está bien regalar a los seres queridos, celebrar, convivir, pero hay que encontrar un momento de reflexión espiritual, un tiempo de calma en toda la vorágine de estos días.



Innovation that excites

TÚ AUTO REGALAZO DE NAVIDAD

PAGO INICIAL

\$59,163*

BONO DE \$30,000**

PAGO INICIAL

\$41,210*

BONO DE \$20,000**



ALTIMA 2016



PATHFINDER 2015

PRUEBA NISSAN

*APLICA RESTRICCIONES, PAGO INICIAL 10% DE ELEVACION
**BONO APLICA SOLO PAGO AL CONTADO

HAZ TU PRUEBA DE MANEJO SIN NINGUN COMPROMISO EN

NISSAUTO

Blvd. Luis Encinas y Soyopa 289-18-00

GRAN AUTO

Blvd. Rodríguez y Heriberto Aja 10-91-900

Pinacate, Photo Tour 2015

Todo un éxito fue la exposición *Siguiendo la huella del Padre Kino: Pinacate, Photo Tour 2015*, a finales del pasado mes de Octubre en la casona *Uruchurtu* de la calle Rosales de Hermosillo y sede la *Sociedad Sonorense de Historia*, en que se exhibieron decenas de imágenes de más de 40 fotografías que participaron con su lente, su esfuerzo y su talento en el tour realizado previamente en esta increíble reserva ecológica con que cuenta nuestro Estado de Sonora en su área más septentrional.

Mujer y Poder ya había cerrado la edición del mes pasado, pero no se resiste a unirse con esta reseña de la ocasión, sobre todo por tratarse de colegas del fotoperiodismo y de la fotografía en general.

El evento se llevó a cabo en honor del médico Don Gastón Cano Avila, como uno más de los reconocimientos que ha venido recibiendo recientemente con motivo de su vocación y extenso trabajo como historiador, antropólogo y humanista sonorense; distinguiéndose además por su amor a la fotografía y su apasionado quehacer en materia de medicina social a lo largo de su vida profesional.

La inauguración estuvo a cargo de Margarita Torres, Directora de IMCATUR, Eduardo LemmenMeyer, Director de Turismo y Guillermo Armada, Subdirector de Cultura y Arte, y durante el evento se contó con la participación de las soprano Paloma Morales y Paulina González, quienes deleitaron a los presentes con varias interpretaciones.

Más fotografías en la web de *Mujer y Poder*



El homenajeado Dr. Gastón Cano junto a Conrado Quezada, uno de los fotógrafos participantes, quien también recibió muchas felicitaciones por sus 40 años de trabajo profesional.

Aniversario de la Rondalla de la UNISON



El mes pasado, la comunidad hermosillense tuvo oportunidad de disfrutar el concierto de *21 Aniversario de la Rondalla del Desierto*, grupo musical representativo que se encuentra entre los tres primeros lugares de excelencia en el país, ganador de varios concursos nacionales y dirigido por el Maestro José Pablo Salazar. Estuvieron en el evento otros grupos invitados a celebrar el acontecimiento, como la *Rondalla del CBTIS 11*, la *Rondalla Ernesto López Riesgo*, la *Rondalla del Cobach de Villa de Seris* y la agrupación de reciente formación, la *Rondalla Juvenil Municipal de Hermosillo-IMCATUR*, que este año también fue galardonada con dos primeros lugares en su categoría, uno en el *Concurso Nacional Paso del Norte 2015* y el otro en el concurso nacional de la Ciudad de México 2015 (CONACIME). ¡Felicidades a los talentos sonorenses!

Silvia González expone en el Kiosco del Arte



La artista junto a los funcionarios encargados del corte de listón.

En el *Kiosco del Arte* se expusieron 15 obras de arte de la pintora y maestra de dibujo Silvia González, joven artista que siempre está en actividad y mostrando su talento tanto en México como en el extranjero.

En esta ocasión, la exposición fue para celebrar los 40 años de actividad fotográfica de Conrado Quezada, amigo personal de la pintora.

Fue Margarita Torres, directora de IMCATUR quien estuvo acompañada del doctor Joaquín Robles Linares y Lourdes Larios, en representación de Mario Welfo, director del ISC así como de Carlos Valenzuela, presidente de la *Sociedad Hispanomundial*

de escritores, quienes aparecen en la gráfica junto a Conrado Quezada Escandón.

Amigos y compañeros de la *Asociación Sonorense de Artistas Plásticos* estuvieron presentes en el evento, así como familiares, amigos y amantes del arte pictórico.

Más fotografías en la web de *Mujer y Poder*



Mucho interés despertó la obra de Silvia, sobre todo el tríptico de madera donde ella plasmó algunas imágenes características de Hermosillo.



- Lic. Psicología
- Lic. Ciencias de la Educación
- Lic. Puericultura y Desarrollo Infantil
- Lic. Derecho
- Lic. Periodismo y Comunicación Social
- Lic. Administración de Empresas
- Lic. Comercio Internacional
- Lic. Contador Público
- Lic. Mercadotecnia
- Ing. Industrial en Calidad
- Ing. Diseño Gráfico y Digital
- Ing. Sistemas Computacionales

www.unikino.mx / Tel. 01 (662) 259 08 08





*Que la alegría de la Navidad cubra sus hogares
y les permita vivir cálidos e inolvidables momentos
al lado de su familia.*

*Deseo que el próximo año esté lleno de bendiciones por recibir,
sueños por cumplir, salud para disfrutar
y amor para compartir.*

*Que el 2016 traiga consigo
la esperanza de un mejor año para todos.*

Cordialmente.

Servando Carbajal

Presidente de Corporativo del Norte



Es tiempo de amar y también de dejarse amar. Respetamos el hecho de que para algunos esta Navidad no pueda ser una fecha feliz por ausencia de un ser querido; sin embargo, proponemos hacer una celebración familiar por quienes no están presentes y también una celebración por la Vida y... vivirla, por quienes aún están con nosotros.

El Espíritu de la Natividad

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Iniciamos el último mes del año y por lo general es en éste tiempo -donde las noches son más largas y frías- cuando nos invaden dos principales sentimientos en nuestros corazones: el primero, la alegría de las fiestas, las posadas, los regalos y el deseo de llegar, y bien, al final del año; y el segundo, el recuerdo y presencia emocional por las personas queridas que este año nos "arrebato" y no están más con nosotros.

Este mes nos obliga, de forma consciente o inconscientemente, a hacer reflexiones sobre todo lo hecho y logrado durante el año que se va, pero también nos hace analizar y quizás reconocer los errores cometidos y sus consecuencias; además, en el ámbito de lo espiritual nos lleva a añorar aquellas ausencias físicas personales importantes de nuestras vidas que hemos perdido, ya sea durante el año o tiempo atrás.

Por ello éste artículo va dirigido a quienes han tenido la pena de una pérdida, ya sea en la familia o de alguien querido, o quizá de una relación sentimental, de empleo, de casa etc. con la esperanza renovada de salir adelante, reconociendo que es muy importante la actitud tomada, las fortalezas con que se cuenta, nuevas ideas de readaptación y los apoyos posibles como la familia, sacerdote, tanatólogo, psicólogo y amigos para lograr el milagro de la sanación a su debido tiempo.

Esto conlleva un gran esfuerzo de parte del doliente, pero así es la vida, y ahora, en el caso de no contar ya con la persona amada, se aprenderá a valorar su ausencia, pero a la vez mantener viva su presencia a través de los recuerdos del amor y tiempos compartidos.

Cabe señalar que es importante que ante la presencia de una crisis, sea atendido por un profesional en manejo del duelo, y si quien lo hace se considera tanatólogo, deberá contar con la preparación básica y formal sobre espiritualidad, humanismo y comprensión, para poder adentrarse eficazmente en la personalidad y emociones del doliente, muchas veces con gran ansiedad y angustia.

Deberá tener conocimientos religiosos que promuevan y apoyen el aspecto de la fe, fe en un ser creador y dador de vida, que en el Cristianismo este mes se cumplen más de dos mil años de haber enviado a su hijo a redimirnos del pecado, y enseñarnos el camino de la muerte y la resurrección.

Así pues, estas fechas son tiempos de análisis personal, reflexión y reunión familiar plenas de amor, para planear nuevos proyectos y esquemas para un año nuevo que personalmente deseamos sea de bienestar y progreso.

Que el espíritu de la natividad de Jesús y la esperanza de un año venidero lleno de amor, promueva adelantos en el camino del duelo si está pasando por ello, y prevalezca ese amor en sus hogares y sus corazones.

Hay que tener presente que la vida sigue a su alrededor, y no están solos, contarán siempre con nosotros, como asociación.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com. Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

Plasticidad Cerebral

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Tómese un poco de tiempo y haga este simple ejercicio: ponga su mano izquierda delante de sí y con la palma hacia sus ojos y mentalmente enumere los dedos de la siguiente forma: 1. Índice 2. Medio 3. Anular 4. Meñique.

Enseguida toque esos cuatro dedos con el pulgar siguiendo el patrón: 4, 1, 3, 2, 4, y repita el ejercicio 20 veces siguiendo siempre el mismo orden.

Si con un escáner observáramos al interior del cerebro, veríamos que en el hemisferio derecho las neuronas del área motora responsable de esta acción aceleran sus descargas conformando un nuevo y asociado contingente neuronal.

Ahora mismo, mientras lee usted, una cascada de sus células cerebrales se comunican con el fin de que lograr comprender la lectura, formando una nueva red inédita hasta el momento, y si se trata de memorizar la lectura el fenómeno se acrecienta aumentando las dimensiones de la red.

Nuestras neuronas actúan como lo haría cualquiera de nosotros si nos quedáramos, por ejemplo, atrapados con un desconocido dentro de un avión que ha retrasado su salida. Al principio, no tendríamos tal vez nada en común con esa persona que está sentada a nuestro lado, pero al cabo de varios minutos de espera, con seguridad, ambos comenzaríamos a quejarnos de nuestra mala suerte. Y si el retraso se prolongara, es muy factible que nos sintiéramos más cercanos y nos uniéramos a otros pasajeros, de modo que al final todos llegaríamos a formar un gran bloque de quejosos.

Con las neuronas ocurre algo similar: tras unas pocas descargas simultáneas tienden a unirse más y más, formando así parte de un mismo equipo.

La sinapsis de dos neuronas que se descargan reiteradamente en forma conjunta sufre cambios bioquímicos de tal forma que cuando una de sus membranas se activa o desactiva, la otra también lo hace, como si se hubieran convertido en siamesas: se han asociado, y esto garantiza que en el futuro se activen mucho más que antes, porque no sólo dependerán de su propia estimulación, sino también de la activación de sus nuevas asociadas. Este fenómeno, de suma importancia para la humanidad, fue denominado por el psicólogo canadiense Donald Hebb: aprendizaje *hebbiano* y es la base de la neuroplasticidad cerebral.

Hebb realizó interesantes experimentos que comprobaron la plasticidad o remodelación cerebral: una vez que el estímulo sale del *axón* de la neurona encenderá a todas las *dendritas* de las células cerebrales con las que se ha conectado, y producirá una reacción en cadena que puede implicar a miles e incluso a millones de neuronas integradas en una compacta y compleja red tridimensional.

Para que la neuromodelación sea posible, también debe producirse el



Ante diferentes estímulos externos, el cerebro humano crea redes entre las neuronas que hacen posible nuestras actividades cotidianas sin apenas notarlo; y en la medida que nuestro quehacer sea más complejo y requiera de mayor concentración la creación de esas conexiones se multiplican mejorando el desempeño intelectual. Interesante y útil conocimiento.

fenómeno inverso, o sea que si una *red hebbiana* no se usa irá, poco a poco, perdiendo sus células componentes, hasta casi desaparecer, de forma parecida a lo que ocurre con el grupo de pasajeros del avión, en el cuál, cuando por fin se produce el despegue y comienza el viaje, cada uno volverá a sus propios asuntos, dejando de conversar con sus vecinos.

Como vemos, existen dos tipos de neuroplasticidad: la positiva, que se encarga de crear y ampliar las *redes hebbianas*, y la negativa, encarga de eliminar o disminuir aquellas que no se utilizan.

Se considera que la genética es responsable en parte de las redes neuronales que poseemos y construimos, pero también lo son el influjo de otros factores tales como la voluntad personal, las experiencias de vida y los conocimientos adquiridos.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Correo: be.coma@hotmail.com. Tel. 2 174947.

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

- * Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- * Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- * Eliminación de manchas en manos y cara.
- * Eliminación de verrugas.
- * Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



¡Para que luzcas espectacular en estas fiestas decembrinas!
Aún hay tiempo de apartar tu cita y sorprender con tu rostro.

Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



La autora nos propone un día sin quejas (o una hora, hasta un minuto a veces), no para esconder la realidad o hacer como que lo negativo no existe sino para darnos cuenta de la negatividad en cada situación, aprender de ella y buscar una alternativa positiva a cómo nos sentimos nosotros.

No más Dependencia



***Gisel Sotelo Cano**

Las relaciones emocionales dependientes son más frecuentes y dañinas de lo que podríamos imaginar. Se dan cuando la manifestación de nuestras emociones depende de las conductas o actitudes de una persona con quien tenemos una relación cercana (no necesariamente es la pareja, puede ser un pariente o amistad). Se trata de un apego excesivo donde la felicidad depende de lo que la otra persona haga. El dependiente emocional se engancha fácilmente en la conducta del otro, perdiendo su individualidad y la voluntad para tomar decisiones.

Para saber si nos encontramos en una relación co-dependiente, podemos revisar algunas de las conductas características, las cuales se pueden presentar en menor o mayor medida:

*No se disfruta en soledad, sólo se disfruta de una actividad o estado si la otra persona se encuentra presente.

*El bienestar personal depende de lo que otros piensen, no de nuestra propia autoestima. Es el caso de las personas que se deprimen si no se sienten aceptadas o si hablan mal de ellas.

*Lo que otros desean está primero, sin importar nuestros deseos o necesidades.

*La persona dependiente no puede estar sola o se siente muy mal si lo está. Si no hay alguien que afirme su valor, se siente vacío, sin motivación.

*Tiene un profundo sentimiento de culpa, ya que se siente responsable de la felicidad (o cualquier otro estado de ánimo) de los demás, se siente con la obligación de hacerlos felices.

*A menudo estas relaciones son tóxicas, pero el co-dependiente se niega a terminarlas, pues no se siente con la suficiente fortaleza para estar solo.

*En la codependencia, se intenta manipular a la otra persona por todos los medios posibles, ya sea la presión, el chantaje, la enfermedad, el llanto y hasta se puede llegar a la amenaza de suicidio.

*Generalmente se aísla socialmente, prefiriendo centrar su atención en el objeto de su amor.

*La relación genera ansiedad en ambas personas, se viven pocos momentos de aceptación, felicidad o relajación.

La anterior no es una lista exhaustiva de cómo se manifiesta la codependencia; sin embargo, es un comienzo para empezar a darnos cuenta del estado de nuestras relaciones. El camino a la independencia es largo y difícil, ya que la base para la sanación se encuentra en el mejoramiento de nuestra autoestima. Cuando una relación es en extremo tóxica, lo mejor es pedir ayuda profesional para sanarse a uno mismo, lo cual da inicio con el darnos cuenta de que existe un problema.

El refuerzo de la autoestima puede ser difícil si no contamos con ayuda, por lo que se recomienda apoyarnos de familiares y amigos con los que podamos realizar actividades que nos hagan sentir bien. Actividades sencillas que nos pueden ayudar a mejorar nuestro estado de ánimo podrían ser el ejercitarnos, la lectura o el aprendizaje de una habilidad nueva, sin embargo, cada quien deberá hacerse responsable de buscar lo que más le motive y dedicarse a hacerlo. Realizar actividades que nunca hemos probado puede ser muy motivante y quitarnos de la mente las ansiedades y preocupaciones.

En la actualidad existen un sinnúmero de técnicas terapéuticas efectivas para mejorar nuestro bienestar y aprender a ser independiente. Nunca es tarde.



*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

Nueva Cooperativa Indígena en Sonora



Presidieron el evento donde se dio a conocer la integración de la cooperativa: los diputados Juan José Lam Angulo y Emeterio Ochoa, Presidente de la *Comisión de Asuntos Indígenas* y Secretario de la *Comisión de Fomento Económico y Turismo del H. Congreso del Estado*, respectivamente; Armida Moreno López, Artesana Seri de Desemboque. Municipio de Pitiquito y Presidenta del Consejo de Administración de la cooperativa; Amelia Rábago Zazueta, Artesana Mayo de la comunidad de Masiaca, municipio de Navojoa y Secretaria del Consejo de Administración; Héctor Francisco Gámez Piña, Artesano Mayo de la comunidad de San José de Masiaca, municipio de Navojoa y Tesorero del Consejo; Rubén Hernández Urbalejo, Artesano Yaqui de la comunidad de Vícam municipio de Guaymas y Presidente de la Comisión de Vigilancia, así como la directora de Lutisuc Ma. Inmaculada Puente Andrés.

Fotos Exclusivas de Mujer y Poder

*Mujer y Poder

Con la finalidad de ajustarse a las nuevas disposiciones emanadas de la reforma fiscal, la *Asociación Cultural Lutisuc* organizó a los productores de artesanías en la *Cooperativa de Artesanos Indígenas de Sonora (CAIS)* que incluye a las ocho etnias de todo el Estado: Yaquis y Mayos en sus respectivos valles; los Guajiríos, Pimas y Kikapús en la sierra; y los Cucapás, Pápagos, y Seris en la zona desértica.

Desde hace 18 años que la asociación viene realizando una serie de acciones para contribuir a la redignificación, preservación y difusión de la cultura indígena de Sonora, buscando mejorar la difícil situación económica de los indígenas mediante el impulso a proyectos productivos comentó su fundadora y directora, Ma. Inmaculada Puente de Corella, durante evento en el que se dio a conocer la integración de esta cooperativa, donde tanto hombres como mujeres se han unido para la producción y comercialización de las artesanías, que tienen en exhibición y venta en la Sala de Artesanía Indígena, ubicada en la planta alta de la *Plaza Bicentenario* de la capital sonoreense.

Ahí, ante representantes de diversos medios de comunicación, el Presidente de la *Comisión de Asuntos Indígenas H. Congreso del Estado*. Dip. Juan José Lam Angulo se comprometió a presentar un punto de acuerdo en el Congreso para solicitar al ejecutivo y a sus compañeros legisladores que "al menos se asigne un cinco por ciento del presupuesto para la atención de los grupos indígenas", lo que significaría un 700% más de lo asignado este año que está por terminar. Las palabras del diputado generaron una gran alegría y expectativas para continuar con proyectos que se han quedado estancados (uno

de ellos, la participación en exhibiciones foráneas, por falta de recursos)

La labor que realizan los indígenas es, además de bella, muy importante por el significado que tienen y porque muestran la cultura de nuestra región. A la Sala de Artesanía, asisten grupos escolares, turistas y personas interesadas en conocer algo de la historia cultural de estos pueblos. Y es la propia directora y las integrantes del voluntariado de la asociación quienes muestran orgullosos el producto del esfuerzo y la creatividad de quienes elaboran estas verdaderas piezas de arte.

Si usted, estimado lector, no conoce este lugar y las manualidades de los artesanos sonorenses, aproveche esta época decembrina para darse una vuelta y adquirir varios de estos productos que, además de bellos y significativos, cuentan con un gran valor humano por el tiempo invertido y por la realización artesanal de los mismos.

Enhorabuena para esta asociación de asistencia privada por este nuevo y necesario impulso a las etnias de nuestro Estado.



En la Sala de Artesanías se encuentran en exhibición y venta las obras de los indígenas.



Presentes en el evento el *Director General de Operación de Programas Institucionales del Gobierno de Sonora*, Roberto Káram y Rubén Hernández, de la comunidad yaqui de Vícam, quienes aparecen en la gráfica con la directora y fundadora de *Lutisuc*, Inmaculada Puente.

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

ADOLFO GARCÍA MORALES JUEGA CON LA SEGURIDAD PÚBLICA

Aunque el nuevo secretario de seguridad pública, García Morales, podía haberle echado la culpa al régimen anterior por no dar el ancho en materia de seguridad pública, prefirió ponerle crema de más a sus tacos diciendo que "en dos meses" ya habían logrado mejorar sustancialmente en esa materia.

A muchos les recordó a Fox, cuando dijo que él podría arreglar la guerra zapatista "en quince minutos".

TROMPUDO Y HOCIÓN

En una entrevista a propósito de la eventual legalización de la marihuana en México y con la cual está más que de acuerdo, Jorge Castañeda dijo, refiriéndose a quienes se oponen que eran unos idiotas, y otros insultos por el estilo.

Castañeda se distingue por usar calificativos agresivos y aún malas palabras para referirse a quienes disienten de sus posturas; pero debería moderarse, porque al decir groserías luce amén de trompudo -porque tiene la boca muy grande, como de sapo-, de hoción... por lo que dice.

¡QUÉ DIFERENCIA!

Aunque no se debe generalizar a los inmigrantes musulmanes en Francia porque unos cuantos sean terroristas, qué diferencia de los migrantes mexicanos en los Estados Unidos que solo van a trabajar. Incluso caucásicos, como Timothy MacVeig quien destruyó el edificio federal de Oklahoma y otros, le han hecho más daño a su propio país que nuestros migrantes.

¡A FUMAR MARIHUANA!

Cuando terminó la prohibición del alcohol en los Estados Unidos, un reportero le preguntó al famoso e incorruptible fiscal encargado de perseguir a los traficantes, Elliot Ness, qué haría ahora que el alcohol ya era legal; y Ness le contestó: "iré a tomarme un trago".

Acá en México ya se acerca la despenalización de la marihuana y nos preguntamos si, por ejemplo, la Procuradora General de la República, Arely Gómez González, se animaría a fumarse un porro cuando ya no sea delito.

RÁPIDO DESGASTE DEL OTRO SONORA ¡YA!

Bours dejó al Estado con una deuda de 9,500 millones de pesos, y Guillermo Padrés la elevó a 21 mil millones hacia el final de su mandato. Y hoy la gobernadora Claudia Pavlovich está solicitando, para empezar el sexenio, un crédito por 9 mil millones; y así la deuda total alcanzará los 30 mil millones, lo cual nos colocará entre los cinco estado del país peor endeudados.

Eso, más los altos incrementos en el agua potable y en otros "artículos" del gobierno, provocará el desgaste político del Otro Sonora ¡Ya!... en menos de lo que dura una flor.

JUICIOS COMO EN LOS ESTADOS UNIDOS

Si Usted conoce a algún Juez de lo penal, el mejor regalo que le puede hacer en la próxima Navidad es un mazo de esos que hemos visto en los juicios gringos donde el Magistrado pone orden en la sala con un martillazo sobre una tablilla en el estrado y ¡todo mundo se calla!

A más tardar en Junio del año que entra los juicios orales aquí en Sonora ya estarán instalados, y no es cosa que los jueces se presenten sin ese indispensable mazo para evitar que los juzgados se conviertan en la corte de *Cantinflas* o en la de *Trespatines*.

LA SUSTANCIA MÁS ADICTIVA

Si Usted cree que las drogas hacen ver visiones y que son muy adictivas, está equivocado: el alucinógeno más poderoso del mundo es el amor: ese no solo es altamente adictivo sino que nos hace ver a personas que no existen.

DECISIÓN SALOMÓNICA DE PEÑA NIETO

El presidente mandó dos ternas al Senado de donde se seleccionará a las dos vacantes que tendrá la Suprema Corte a partir de este mes de Diciembre; una de las ternas la conforman solo mujeres, así que una de las plazas será, forzosamente, para una mujer.

La Asociación Mexicana de Juzgadoras le había pedido a Peña Nieto que en las dos ternas fueran solo mujeres para que mejorara ahí un poco la cuota de género. Pero no fue así.

Sin embargo, las solicitantes se conforman con que las cosas, al menos, queden como antes: 2 mujeres y 9 hombres. Al menos no hubo regresión.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
 Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad



CENTRO DE SALUD INTEGRAL DE LA mujer
 climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos la mejor atención, para ayudarte a disfrutar esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
 Especialista en Ginecología

Tel. (662) 213. 17. 79
 Cel. (662) 256. 14. 59



- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Fiores, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Rios Silva
 *Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Floreria Lorenia
 Correo: dfiores@hotmail.com

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817




Salón **LH**
 Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
 *Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



Q.B. Francisco R. Barragán Duarte

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
 CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO



Divine Root
 Fragrance

¿Buscas un regalo original para esta Navidad?
 Regala el perfume que despierta las feromonas
 Divine Root Fragrance

Distribuidora en Hermosillo: Yania Contreras - Cel: 6621 240891
 Contacto para venta en mayoreo: allvidales@hotmail.com

Elegance Cleaner

TINTORERIA
 DRY CLEANER

HAY UNA CERCA DE TI

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
 210-6775 - 260 - 2227



ENTERARTE UNA HORA DESPUÉS, ES NO ESTAR ACTUALIZADO.

Mejor, entérate en eXPRESO

Descárgalo en tu iPhone o iPad

@expresoweb
 expreso.com.mx

eXPRESO

RECLAMEN AL PRI POR MANTENER EL 16 POR CIENTO DE IVA EN LA FRONTERA

Durante la discusión de la Ley Federal de Ingresos de 2016, los Diputados Federales del Partido Acción Nacional dimos una verdadera batalla para regresar al 11 por ciento de IVA en las fronteras.

Una vez más, el PRI y sus aliados le dieron un duro golpe a los ciudadanos fronterizos que en los últimos meses han padecido:

- Cierre de negocios
- Pérdida de empleos
- Caída en las ventas
- Baja competitividad
- Inflación
- Fuga de consumidores
- Transferencia de ingresos hacia el exterior

El PRI-gobierno es sordo a las voces de la gente que pide a gritos bajar el IVA en las fronteras.

Junto con la ciudadanía nos mantendremos en la lucha por ser escuchados y hacer que el PRI-gobierno modifique su torpe visión de la economía y regrese el IVA al 11 por ciento en las regiones fronterizas.

PARTIDO ACCIÓN NACIONAL
Diputados Federales LXIII Legislatura



www.diputadospan.mx





Brindemos por
todos esos buenos
momentos.

**Fiesta de
año nuevo
2016.**



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL, BEACH & CONVENTION CENTER

Para toda la vida

T (622) 225 3000
01 800 716 05 06
sancarlosplaza.com.mx

Paquetes en 